



EFK-nytt

februari 2026

Redaktionens ruta

Vi är redan en bra bit in på det nya året. Träningarna har startat, vintercupen är nästan avklarad och säsongspremiären i Åhus närmar sig. Vår egen vintercupetapp avgjordes som så många gånger förr i Stehag, i år dock med en helt ny samlingsplats vid idrottshallen, troligen den bästa någonsin. Vi kunde erbjuda fina stråk med intressanta vägval från start till mål med varm dusch efteråt. Kanske saknade någon kiosk men det finns inte riktigt plats för en sådan i gångarna i idrottshallen, särskilt inte när andra verksamheter pågår samtidigt. Jag vill redan här i rutan tacka vår välsmorda funktionärsstab. Allting gick som på räls. Även deltagarna var nöjda. Flera positiva kommentarer och inga klagomål, trots välfyllda bäckar och isiga stigar. Deltagarantalet, knappt 120, var också bra, med såväl världsmästare (Sara Snogerup Linse) som svensk mästare (Carl Magnus Berg) på startlinjen. Flera av våra egna presterade utmärkt: Iris Mellby 3a på vitgul bana, Hanna Mellby 4a i D45 och Bengt Olsson 5a i H45. Gyaskogen är liten men ändå går det hela tiden att hitta nya kontrollpunkter. Våra kretsvänner verkar inte heller tröttna utan deltar troget i våra arrangemang där. Hittills är det vår etapp som samlat flest deltagare. Flera av dem tar tåget till Stehag. För första gången efterfrågades en sprintbana så nästa år kanske vi satsar på en sådan och tre skogsbanor? På sikt vore det emellertid bra med en till närkarta att alternera med. Kanske finns en ljusning i Skär. Bengt har haft kontakt med markägare och jägare vid Trollenäs gods som äger södra delen av Skärsskogen. Vintercupen finns illustrerad en bit in i tidningen.

Sven-Ottos julorientering har blivit en trevlig tradition. Tjugo miniskärmar var utplacerade i Gyaskogen mellan 22 december och 2 januari. Jag vet dock att skärmarna fanns kvar även under trettondehelgen då jag var ute och markerade kontrollpunkter till vintercupen. Några råkade nämligen bli samma.

Årsmötet samlade 17 medlemmar, inte dåligt med tanke på den hårda konkurrensen från OS-invigningen. Två tunga pristagare fanns på plats: Tomas Vensryd (Älghornet) och Hanna Mellby (Tennfatet). Övriga pristagare var Sixten Mellby (Ungdomens vandringspris) och Maria Ipsen (Årets Lyft) som samlade fem gånger fler poäng till Älghornet jämfört med 2024! Något flitpris delades inte ut. Annars skulle det gått till Iris Mellby som startade i hela 31 poänggivande tävlingar!

Vad väntar oss den närmaste tiden? Jo, vad gäller arrangemang så blir det som vanligt tre etapper EES i maj och en större tävling i Snällerröd i höst. Vintercupen pågår, som sagt för fullt, och några EFK-are förbereder sig inför Vasaloppet.

Lycka till under det nya tävlingsåret!

Arne Thell

Eslövs friluftsklubb

Adress: Eslövs friluftsklubb c/o Göran Frank, Gruvbacken 2, 241 75 Stehag

Klubblokal: Idrottsplatsen i Stehag

Hemsida: <http://www1.idrottonline.se/EslövsFK>

Styrelse & Funktionärer

Ordförande: Thomas Persson efkordforande@gmail.com

Kassör: Göran Frank, efkkassor@gmail.com

Sekreterare: Anne Udd, efksekreterare@gmail.com

Träning & tävlingskommitté: Daniel Lindberg, azog@azog.se

Ungdomar, kontaktperson: Anders Jönsson: anders.s.joensson@gmail.com

Teknisk kommitté: Thomas Nilsson, t-nils@hotmail.com

Kommitté för kommunikation: Anne Udd, efkkassor@gmail.com

IT-kommittén: Erik Liljenberg, fatpipe7@gmail.com

Anmälan till tävling: Via Eventor

Drogpolicy: Klubben arbetar förebyggande mot bruk av droger. En uppdaterad drogpolicy finns på vår hemsida.

EFK-Nytt

Vår klubbtidning utkommer med sex nummer om året och är en sammanställning av insänt material från medlemmar. Allt som kan vara av intresse för några eller alla medlemmar är välkommet, helst i elektroniskt format. Skicka det till:

Redaktion: Arne Thell, arne.thell@biol.lu.se, Annika Nilsson, annika.nilsson.73@gmail.com, och Tomas Vensryd, tomas.vensryd@skanecronan.se

I undantagsfall till: Arne Thell, Rapsvägen 3, 241 75 Stehag, 0701429622

Tidningen är först och främst en nättidning men på begäran kan den även distribueras i pappersform. Tidningen utkommer ca en vecka efter utsatt manusstopp.

Medlemsavgifter 2026

Aktiv

–16 år	250 kr
17–20 år	350 kr
21 år–	600 kr
Familjeavgift	1200 kr

Stödmedlem

Alla åldrar	200 kr
-------------	--------

Åldern gäller det kalenderår vederbörande fyller angivet antal år. Medlemsavgiften betalas in på vårt **bankgiro 223-7105** eller via Swish: 123 640 52 29.

Träningar våren–sommaren 2026

Aktiviteter/ träningar EFK 2026 ver 2025-12-17

BL = Banläggare

TV = Träningsvärd (tanken är att TV tar emot, förklarar, ev. sköter start och mål, ev. skuggar, osv.)

SkOF aktivitet	SkOF ungdomsserie = ALLA DELTAR!	Skånsk orienteringstävling, eget deltagande.
För information.	MTBO (mountainbikeorientering)	

Datum	Träningsform, Tränare/ ledare	Tid	Grupp	Samlingsplats (kan ändras, se kallelse)
torsdag 12/2	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
söndag 15/2	Vintercup E7. Ringsjö OK	10:00	Alla	Orup
torsdag 19/2	Sportlov, ingen träning			
söndag 22/2	Vintercup E6. Frosta OK	10:00	Alla	Fulltofta
torsdag 26/2	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
fredag 27/2	Sverigepremiären, natt. OK Pan-Kristianstad	19:00?	Alla	Åhusgården
lördag 28/2	Sverigepremiären, medel. OK Pan-Kristianstad	10:00	Alla	Furuboda folkhögskola
söndag 1/3	Sverigepremiären, lång. OK Pan-Kristianstad	10:00	Alla	Furuboda folkhögskola
torsdag 5/3	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
fredag 6/3	Träningsläger Hålehall Kattegattnatt, natt. Halmstad OK/ Laholms OK	19:00?	Alla	Hålehall/ Vilshärad
lördag 7/3	Träningsläger Hålehall Hallandspremiären, medel. Halmstad OK/ Laholms OK	10:00?	Alla	Hålehall/ Vilshärad
söndag 8/3	Träningsläger Hålehall Hallandspremiären, lång. Halmstad OK/ Laholms OK	10:00?	Alla	Hålehall/ Vilshärad
torsdag 12/3	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
torsdag 19/3	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
söndag 22/3	Torna Hällestadträffen, lång. Lunds OK, U-serien delt. 1	10:00	Alla	Torna Hällestad
torsdag 26/3	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
lördag 28/3	Kretsträning - EFK	10:00	Alla	?
torsdag 2/4	Kretsträning - Malmö OK	17:00	Alla	?
lördag 4/4	Hästveda OK, lång	10:00	Alla	Hästvedatrakten
söndag 5/4	Våryran, medel. FK Boken	10:00	Alla	Ulvs/ Örahult
måndag 6/4	Tyringerundan, lång. OK Tyringe, U-serien delt. 2	10:00	Alla	Skälsböke

Aktiviteter/ träningar EFK 2026 ver 2025-12-17

BL = Banläggare

TV = Träningsvärd (tanken är att TV tar emot, förklarar, ev. sköter start och mål, ev. skuggar, osv.)

SkOF aktivitet	SkOF ungdomsserie = ALLA DELTAR!	Skånsk orienteringstävling, eget deltagande.
För information.	MTBO (mountainbikeorientering)	

Datum	Träningsform, Tränare/ ledare	Tid	Grupp	Samlingsplats (kan ändras, se kallelse)
torsdag 9/4	Orienteringsträning	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
lördag 11/4	FK Åsen, medel. U-serien delt. 3	10:00	Alla	Tollarprstrakten?
söndag 12/4	Lyckelöpet, medel. OK Kompassen	10:00	Alla	Lyckeområdet
torsdag 16/4	Orienteringsträning	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
helg 18-19/4	SSM (SkOF tävlingsresa)		13-16 år (orange/violett)	Blekinge
torsdag 23/4	Orienteringsträning	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
lördag 25/4	Gränsfejden, medel. Markaryds FK/ Tockarps IK. U-serien delt. 4	10:00	Alla	Bölinge
söndag 26/4	Vättefejden, lång. Markaryds FK/ Tockarps IK	10:00	Alla	Bölinge
tisdag 28/4	Kretsträning - Lunds OK	18:00	Alla	?
torsdag 30/4	Orienteringsträning	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
tisdag 5/5	EES - Eslöv Evening Sprint 2026. Ettapp 1	18:00	Alla	Harlösa
torsdag 7/5	Kretsträning - OK Silva	18:00	Alla	?
söndag 10/5	Lundaspinten, sprint. Lunds OK	10.00?	Alla	Lund
tisdag 12/5	EES - Eslöv Evening Sprint 2026. Ettapp 2	18:00	Alla	Stehag
helg 13-17/5	Tekinkläger (SkOF tävlingsresa)		13-16 år (orange/violett)	Enköping
torsdag 14/5	Kristihimmelfärdsdag ingen träning			
tisdag 19/5	EES - Eslöv Evening Sprint 2026. Ettapp 3	18:00	Alla	Eslöv
helg 22-24/5	Unionsmatch (SkOF tävlingsresa)		13-16 år (orange/violett)	Halland
torsdag 28/5	Orienteringsträning	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
söndag 31/5	DM, sprint och DM, sprintstafett. Ringsjö OK	10:00 / 13:30?	Alla	Höör
torsdag 4/6	Orienteringsträning - avslutning	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag

Tjoget

Det kan kännas avlägset med sommar än, men det börjar bli dags att tänka på Tjoget 2026. Man vill ju inte råka dubbelboka sig. :)

Vad: Klubbstafett där alla (alla!) kan vara med.

När: 27–28 juni.

Var: Småland i trakterna kring Emmaboda & Lessebo.

Hur: Anmälan och frågor till Daniel azog@azog.se 0730-53 65 12. Ange i anmälan om du har några önskemål om distans, svårighet eller ljusförhållanden. Det finns alternativ från kort och lätt till långt och svårt. :)

Varför: Kul orientering och bra klubbgemenskap!

Kretsträningar i vår

Lunds OK har tagit initiativ till kretsträningar i vår. Ett bra sätt att komma ut och träna i närområdet och kanske träffa någon ny orienteringskompis från en grannklubb.

Tanken är att det ska finnas banor för alla, men konceptet kan variera lite beroende på klubb.

Utöver det så arrangerar vi ett par träningar i klubbens regi med fokus kring orange nivå.

Mer information kommer i Eventor och på mail, men det preliminära schemat är:

28/3 Kretsträning Eslöv

2/4 Kretsträning Malmö

14/4 Klubbträning

28/4 Kretsträning Lund

7/5 Kretsträning Silva

16/6 Klubbträning

18/8 Kretsträning Rävetofta

Tränings- och tävlingskommittén



Skidor

Vasaloppets vintervecka 2026

Snart är det dags för skidåkarnas stora högtid. I år är fyra EFKare anmälda till Vasaloppet 90km: Maria Ipsen, Staffan Ipsen, Mårten Mellby och Moa Nilsson.

Även klubbens genom tiderna snabbaste Vasalöpare, Bo-Arne Olsson, ställer sig på startlinjen ännu en gång. Han har dock ännu inte lagt in Eslövs FK som klubb, vilket han bör göra omgående! Vi önskar alla stort lycka till i fädrens spår!

Thomas Nilsson

Hittaut Eslöv 2026

Arbetsgruppen är i full gång med planeringen av årets upplaga. Det är klart att vi startar 20 april och att vi kommer att börja med Eslöv, Gyaskogen, Flyinge och Marieholm på den första tryckta kartan. Som vanligt tar vi gärna emot tips på företag som kan vara sponsorer i år. En nyhet är att vi kommer att ha en begränsad upplaga av tryckta kartor, dvs. vi kommer inte att dela ut kartor till alla hushåll i tätorterna. Vi kommer istället att hänvisa till utlämningsställen i Eslöv och i byarna. Hör gärna av dig om du vill vara med i arbetet under 2026. Vi behöver medlemmar som hjälper till att ha koll på utsatta checkpoints, fylla på med kartor på utlämningsställen mm.

Arbetsgruppen för Hittaut Eslöv genom *Anne*

Familjenytt

– med *Annika Nilsson*

Födelsedagar:

5 mars: Peter Viberg 50 år

5 mars: Ines Jeppsson 10 år



Ines Jeppsson 10 år
5 mars! Grattis!

Årsmötet i Billinge 6 februari

Årsmötet i Billinge församlingshem 6 februari samlade 17 personer. Konkurrenten var hård från OS-invingningen så vi får vara nöjda med den siffran. Thomas Persson höll i ordförandeklubban och ställde upp för omval 2026. Årsmötets förhandlingar gick väldigt smidigt och för närvarande finns inga vakanser alls! En eloge till valberedningen och alla som ställer upp för att jobba för klubben. Vid prisutdelningen mottog Tomas Vensryd Älghornet, ungdomsledaren, startchefen med mera, Hanna Mellby, tilldelades Tennfatet medan sonen, Sixten Mellby, erhöll Ungdomens vandringspris. Syster Iris borde haft flitpris för hon var den som tävlat allra flitigast under 2025, hela 31 starter. En fjärde tung pristagare saknades på mötet, Maria Ipsen, som fick Årets lyft för sina enorma framsteg 2025, en femdubbling av Älghornspoängen noterades. Efter förhandlingarna visade Bengt bilder från orientering på Nordirland och ett antal exotiska karibiska öar, väldigt inspirerande och väldigt uppskattat. Sen får vi inte glömma smörgåstårtan från Matboden i Stehag – alltid lika god – och Liljenbergs som drar ett tungt arrangörsläss genom att ordna lokal och hålla ordning i köket.

Arne



Årsmötet 6 februari i församlingsgården i Billinge.

Till vänster Ronny, som imponerade i köket efter ett inledande kaffehaveri.

Ovan: Hanna Mellby med Tennfatet och Tomas Vensryd med Älghornet.

– Jag brukar vinna Älghornet ungefär var 30e år, säger Tomas. Vasaloppet kör jag emellertid bara vart 35e!

Bilder: Arne Thell 6 februari 2026



Styrelsen skötte förhandlingarna perfekt: Sekreterare Anne Udd, ordförande Thomas Persson och kassör Göran Frank.

Sven-Ottos julorientering

Sven-Ottos julorientering har blivit en trevlig tradition och ett viktigt hjälpmedel när det gäller att pressa ner julmaten. 20 miniskärmar var utplacerade i Gyaskogen mellan 22 december och 2 januari.



Exempel på kontrollpunkt: Gropen i granen. Foto: Arne Thell 2 januari 2026



Den enda kontrollpunkten i Bosarps socken: höjden, foten. Foto: Arne Thell 2 januari 2026

Vintercupen 18 januari 2026

Eslövs FK arrangerade tredje etappen av Vintercupen söndag 18 januari. I år hade vi tur med vädret. Bättre kunde det inte bli. Runt nollan, ingen nederbörd och knappt någon vind. SI-mentorn Thomas Nilsson summerar: 106 startande – godkänt, och mer än vad Lunds OK hade. Banläggarna Arne Thell, Tomas Vensryd och Thomas Nilsson har all anledning att vara nöjd. Fyra spännande banor med goda vägvalsmöjligheter hade de presterat



Punkthöjden, östra foten.



Startchefen Hanna Mellby tog sig tid att tävla själv.



Parkeringsfunktionärerna Sven-Otto Jönsson, Anna och Ingemar Mårtensson hörde till de bäst klädda av funktionärerna.



SI-mentorn Thomas Nilsson med delar av parkeringspersonalen, nämligen Ingemar och Anna Mårtensson.



Lars Adolfsson håller ordning på kartorna. Till vänster om honom parkeringschefen Sven-Otto Jönsson, till höger (skymd) Nataliya Thell, Tor och Anne Udd. Skåneslättens Johan Sander startar på ännu en bana.

Resultatbörs

21 december, OK Silva, advents-OL, etapp 4, H40: Ronny Liljenberg 2a, Daniel Lindberg 3a, Bengt Olsson 5a, H55: Tomas Vensryd 3a, barn 1,5 km: Iris Mellby 5a

26 december, OK Pan, vintercup, gul bana: Sixten Mellby 1a!, vitgul: Iris Mellby 2a

1 januari, Tormestorps IF, nyårs-OL, mycket lätt dam, 2,2 km: Iris Mellby 1a!, medelsvår 3,9 km herr: Sixten Mellby 4a

4 januari, Lunds OK, vintercup, etapp 1, H17: Daniel Lindberg 3a, H45: Ronny Liljenberg 5a, Bengt Olsson 7a, Mårten Mellby 8a

11 januari, OK Silva, vintercup, etapp 2, H45: Ronny Liljenberg 3a, Bengt Olsson 8a

18 januari, Eslövs FK, vintercup, etapp 3, H45: Bengt Olsson 5a, D17: Hanna Mellby 4a, vitgul: Iris Mellby 3a

1 februari, Malmö OK, vintercup, etapp 4, H45: Bengt Olsson 2a, Thomas Nilsson 8a

Stehagsquiz (rätta svaren på nästa sida i **grönt**) Rekord hittills: 10 p. Godkänt 5p.

Vilket djur har nyligen setts i Stehag söder om järnvägen?

1 stortrapp x järv 2 varg

Vem rekognoscerade den första OL-kartan över Gyaskogen 1982?

1 Bror Rees x Anders Mårtensson 2 Sven-Otto Jönsson

Vilken art har funnits längst i Stehag enligt DNA-undersökningar utförda 2025

1 humlesuga x idegran 2 lärkträd

Vilken del av Stehags kyrka är äldst?

1 långhuset x vapenhuset 2 tornet

Vilken blomma har ej bevisligen funnits i Stehag?

1 smörbollar x smalbladig lungört 2 stor bockrot

Vilken känd diktare föddes i Stehag 1880?

1 Harry Martinsson x Karin Boye 2 Vilhelm Ekelund

Vilken av dessa kända personer är från Stehag?

1 Torgny Schunnesson x Anne Lundberg 2 Eva Rydberg

Vilken by ligger inte i Stehags socken?

1 Kärrstorp x Hassle 2 Värlinge

Vilken ärkebiskop anses vara avbildad på en samtida målning i Stehags kyrka?

1 Andreas Sunesen x Absalon Hvide 2 Nathan Söderblom

Vilken tätort i Eslövs kommun är större än Stehag?

1 Harlösa x Billinge 2 Marieholm

När kom järnvägen till Stehag?

1 1856 x 1857 2 1858

Vilket år stannade det sista tåget i Sjöholmen?

1 1958 x 1965 2 1971



EFK-kalendern, februari–mars 2026

Datum/Tid	Händelse	Arrangör, plats, tid m.m.
FEBRUARI		
Tor 13/2	EFK-träningar	Gya bygdegård 17.30
Sön 15/2	Vintercup E7	
Tor 19/2	EFK-träningar (endast gubbar)	Gya bygdegård 17.30
Sön 22/2	Vintercup E6	
Tor 26/2	EFK-träningar	Gya bygdegård 17.30
Fre 27/2	Sverigepremiären, natt	OK Pan, Kristianstadtrakten
Lör 28/2	Sverigepremiären, medel	OK Pan, Kristianstadtrakten
MARS		
Sön 1/2	Vasaloppet; Sverigepremiären, lång	Mora; OK Pan, Kristianstadtrakten
Ons 4/3	Kretsmöte	Frosta OK
Tor 5/3	EFK-träningar	Gya bygdegård 17.30
Fre 6/3	Kattegatnatt	Halmstad OK / Laholms OK; nordjysk, nattprolog, Lilleheden
Lör 7/3	Hallandspremiären, medel	Halmstad OK / Laholms OK; nordjysk 2-dages, etapp 1, Tversted
Sön 8/3	Hallandspremiären, lång	Halmstad OK / Laholms OK; nordjysk 2-dages, etapp 2, Tversted
Tor 12/3	EFK-träningar	Gya bygdegård 17.30
Fre		
Lör 14/3		
Sön 15/3		
Tor 19/3	EFK-träningar	Gya bygdegård 17.30
Sön 22/3	Torna Hällestadsträffen, lång	Lunds OK
Tor 26/3	EFK-träningar	Gya bygdegård 17.30
Lör 28/3	EFK kretsträning	
Fre–sön 27–29/3	Danish Spring	Nordsjælland

2x11x211x222

Preliminär Danmarkskalender 2025

6–8 mars: Nordjysk 2-dages, inkl. prolog
 27–29 mars: Danish Spring
 2–4 april: Paaskeløb, Horsens
 12 april: Wild Easterly ultralång på Bornholm
 19 april: 80e stifinderløb Aggebo-Græsted
 27 april: SM lang, Gribskov
 2–3 maj: Sjællandssprinten; Midtjysk SprintCup
 23–25 maj: Fynsk sprintcup
 3–5 juli: Vikingedysten, Haderslev
 28–30 juli: Læsø 3-dages

För fler tips, läs gärna på www.orientering.dk.

Nästa manusstopp: 15 mars



Professor Emil Rostrup (1831–1907), dansk botanist, mykolog och växtpatolog. Bild från nätet.