



EFK-nytt

april 2026

Styrelsesuppleantens ruta

Jag heter Marie Carlsson och är nyinvald suppleant i styrelsen för 2026. Jag bor i Stehag tillsammans med mina två barn, Tuva och Viggo, och vår hund.

Min enda tidigare erfarenhet av orientering var skolorienteringen – då sprang man oftast i par, utan sportident och med varierande entusiasm. Det är faktiskt min dotter Tuvas förtjänst att jag själv började springa i vuxen ålder. I början av 2023 ville hon testa orientering, och eftersom vi bor i Stehag var det naturligt att ta kontakt med Eslövs FK. Att familjen Jeppsson redan var aktiva i klubben gjorde också att vi snabbt fick upp ögonen för verksamheten.

Tuva började springa och jag följde med. På en av hennes första ungdomstävlingar tyckte My Jeppsson att hon och jag kunde testa att springa en violett bana tillsammans. Jag hängde på och tänkte att det nog skulle gå bra. Det var tur att My var med, för annars hade jag kanske fortfarande varit kvar i skogen! Samtidigt var det något med upplevelsen som väckte en vilja att lära mig mer – men från grunden.

Ungdomsträningarna som jag fått vara med på tillsammans med Tuva har gett mig en bra grund att stå på. Jag uppskattar även de vuxna -träningar som klubben har haft, då de har gett mig mycket kunskap och utvecklat min egen orientering. Att kunna diskutera kartor med andra klubbkamrater ger också en bra utveckling, och där upplever jag att alla är väldigt givmilda med sina erfarenheter och kunskap. Sedan den där första violetta banan har jag testat både Tjoget och Fyrklubbs, och jag uppskattar verkligen att orientering är en sport som går att utöva på den nivå man befinner sig på. Det jag tycker mest om är kombinationen av rörelse, natur och problemlösning – att få vara ute, använda kroppen och samtidigt läsa kartan och tänka.

Anledningen till att jag valt att engagera mig är att jag tycker att föreningen är viktig. För att en klubb ska fungera och utvecklas behövs vi alla, och jag vill bidra på mitt sätt. Jag är fortfarande ganska ny i orienteringens värld och lär mig nya saker hela tiden, men just därför hoppas jag också kunna tillföra något i styrelsearbetet – med ett nybörjarperspektiv, nya ögon på vår verksamhet och med en stor vilja att bidra till den gemenskap som gjort att jag själv blivit kvar.

Vi ses ute i skogen // Marie



Marie Carlsson. Foto: My Jeppsson

Eslövs friluftsklubb

Adress: Eslövs friluftsklubb c/o Göran Frank, Gruvbacken 2, 241 75 Stehag

Klubblokal: Idrottsplatsen i Stehag

Hemsida: <http://www1.idrottonline.se/EslövsFK>

Styrelse & Funktionärer

Ordförande: Thomas Persson efkordforande@gmail.com

Kassör: Göran Frank, efkkassor@gmail.com

Sekreterare: Anne Udd, efksekreterare@gmail.com

Träning & tävlingskommitté: Daniel Lindberg, azog@azog.se

Ungdomar, kontaktperson: Hanna Mellby: h_mellby@hotmail.com

Teknisk kommitté: Thomas Nilsson, t-nils@hotmail.com

Kommitté för kommunikation: Anne Udd, efkkassor@gmail.com

IT-kommittén: Erik Liljenberg, fatpipe7@gmail.com

Anmälan till tävling: Via Eventor

Drogpolicy: Klubben arbetar förebyggande mot bruk av droger. En uppdaterad drogpolicy finns på vår hemsida.

EFK-Nytt

Vår klubbtidning utkommer med sex nummer om året och är en sammanställning av insänt material från medlemmar. Allt som kan vara av intresse för några eller alla medlemmar är välkommet, helst i elektroniskt format. Skicka det till:

Redaktion: Arne Thell, arne.thell@biol.lu.se, Annika Nilsson, annika.nilsson.73@gmail.com, och Tomas Vensryd, tomas.vensryd@skanecronan.se

I undantagsfall till: Arne Thell, Rapsvägen 3, 241 75 Stehag, 0701429622

Tidningen är först och främst en nättidning men på begäran kan den även distribueras i pappersform. Tidningen utkommer ca en vecka efter utsatt manusstopp.

Medlemsavgifter 2026

Aktiv

–16 år	200 kr
17–20 år	300 kr
21 år–	500 kr
Familjeavgift	1000 kr

Stödmedlem

Alla åldrar	200 kr
-------------	--------

Åldern gäller det kalenderår vederbörande fyller angivet antal år. Medlemsavgiften betalas in på vårt **bankgiro 223-7105** eller via Swish: 123 640 52 29.

Eslöv Evening Sprint (EES) 2026 – personal m.m.

Här följer diverse information samt förslag till personalförteckning. Ni har i vanlig ordning full rätt att protestera och byta med varandra, men banläggare/tävlingsledare för dagen vill gärna få vetskap därom. All personal samlas en timme före start, dvs. kl 17.00 (gäller alla tre tillfällena). Kontrollutsättningarna behöver ev. starta tidigare.

Om någon inte hittar sitt namn i förteckningen nedan och gärna vill ha någon uppgift så kontakta Ronny Liljenberg, 0708-794455, asa.ronny@liljenbergs.se.

Byggeriet är enkelt och inskränker sig till ev måltält, ett par bord samt start- och målskylt. All materiel och utrustning (utom elektronisk utrustning) transporteras till respektive etapp av Arne T och/eller Ronny L som tillsammans med Sven-Otto J och Lars Adolfsson sköter byggeriet.

Etapp 1, Tisdagen 5/5, Harlösa skola i Harlösa

Start: Mellan kl 18 och 19.30

Samlingsplats (start och mål): Vid Harlösa skola.

Parkering: I anslutning till skolan och på närliggande gator.

Banläggning och tävlingsledning: Thomas Nilsson och Ronny Liljenberg.

Kontrollutsättning: Bo-Arne Olsson, Tomas Vensryd, Arne Thell, Anders Jönsson.

SI, anmälan och mål: Erik Liljenberg, Thomas Nilsson samt repr för Lunds OK.

Start för EES 1 Lunds OKs KM och prova på: Sven-Erik Mellby, Eva Mellby, Maria Ipsen, Thomas Persson samt representant för Lunds OK.

Parkering och personalpool: Anna Mårtensson, Ingemar Mårtensson.

Kontrollvakter: Martin Olsson, Lars Adolfsson, Alice Idéhn.

Banläggaren ger instruktioner till kontrollvakterna.

Etapp 2, Tisdagen 12/5, vid idrottshallen i Stehag

Start: Mellan kl 18 och 19.30.

Samlingsplats och mål: vid idrottshallen i Stehag.

Parkering: Vid idrottshallen i Stehag.

Banläggning och tävlingsledning: Anne Udd och Ronny Liljenberg.

Kontrollutsättning: Bengt Olsson, Anders Jönsson, Thomas Nilsson.

SI, anmälan och mål: Erik Liljenberg, Jonas Hörström.

Start för EES 2 och prova på: Hanna Mellby, Mårten Mellby, Tor Udd, Arne Thell (snitsling).

Parkering och personalpool: Lars Adolfsson, Sven-Otto Jönsson.

Kontrollvakter: Alice Idéhn, Åsa Liljenberg, Mia Åberg.

Banläggaren ger instruktioner till kontrollvakterna.

Etapp 3, Tisdagen 19/5, vid Trollsjön i Eslöv

Start: Mellan kl 18 och 19.30.

Samlingsplats (start och mål): Vid Trollsjön.

Parkering: Vid Ekevalla, vid Trollsjön samt längs gator.

Banläggning och tävlingsledning: Daniel Lindberg o Ronny Liljenberg.

Kontrollutsättning: Bengt Olsson, Bo-Arne Olsson, Tomas Vensryd.

SI, anmälan och mål: Erik Liljenberg, Daniel Lindberg.

Start för EES 3, och prova på: Sven-Erik Mellby, Hanna Mellby, Mårten Mellby.
WOW: Anne Udd, Tor Udd
Parkering och personalpool: Arne Thell, Nataliya Thell, Marie-Louise Antonsson.
Kontrollvakter: Mattias Andersson, Marie Carlsson, Christer Jeppsson, My Jeppsson, Kerstin Olsson.
Banläggaren ger instruktioner till kontrollvakterna.

Kartor och bantryck

Arne Thell ansvarar. Tryckning hos Gert Nilsson i LOK.
Vi kommer att ha Sven-Ottos färgskrivare i reserv vid alla etapperna, om kartorna skulle ta slut.

På etappen i Harlösa kommer det eventuellt några skolelever som vill prova på. Vi behöver då ha en instruktör som tar hand om dom, meddelar Sven-Otto.

Hälsningar

Ronny



20 april startar Hittaut Eslöv 2026

Kartorna är tryckta och levererade och appen är förberedd. När jag skriver detta är arbetet med att sätta ut checkpoints igång.

Det är en ändring i år och det är att vi kommer att dela ut kartan via utlämningsställena. I nuläget kan du hämta kartan på dessa ställen:

- Flyinge Plantshop, Plantskolevägen 6, Flyinge
- Stadsbiblioteket, Norregatan 9, Eslöv
- Stadshuset, receptionen, Gröna Torg 2, Eslöv
- Matboden, Hasslebrovägen 13, Stehag
- Ica Mathuset, Storgatan 7, Marieholm

Vi kommer även att dela ut kartor till vår guldsponsor EBo:s hyresgäster.

Senare i vår kommer vår cykelkarta som vi, precis som 2025, gör i samarbete med Höör och Hörby.

Hoppas du passar på att träna på våra checkpoints! I år börjar vi med checkpoints i Eslöv, Stehag, Gya, Marieholm och Flyinge. Besök ett utlämningsställe eller ladda ner Hittaut-appen och ge er ut i vårsolen.

/Projektgruppen för Hittaut

Tjoget 2026

Anmälningarna strömmar in till årets Tjoget, men det behövs fortfarande några sugna löpare för att få ihop ett helt lag.

Missa inte årets happening utan anmäl er till daniel@azog.se eller 0730-53 65 12. Berätta gärna om du har önskemål om vad eller när du vill springa så sätter vi ihop ett lag så att alla får så nära sina önskemål som möjligt.

Tjoget är en stafett med 20 sträckor utanför Emmaboda som går 27-28 juni. Det bjuds på klubbcamping för de som önskar sova över.

Det finns sträckor från korta vita banor där man kan springa tillsammans till långa svarta banor på natten, så alla kan vara med och alla är välkomna.

Daniel



Klubbmästerskap dag

På nationaldagen är det dags för klubbmästerskap dag på Vittserödkartan i samarbete med Lunds OK. Så håll utkik i Eventor och boka in detta i kalendern.

Daniel

Aktiviteter och träningar i april-juli

torsdag 23/4	Orienteringsträning	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
lördag 25/4	Gränsfejden, medel. Markaryds FK/ Tockarps IK. U-serien delt. 4	10:00	Alla	Bölinge
söndag 26/4	Vättefejden, lång. Markaryds FK/ Tockarps IK	10:00	Alla	Bölinge
tisdag 28/4	Kretsträning - Lunds OK	18:00	Alla	?
torsdag 30/4	Orienteringsträning	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
tisdag 5/5	EES - Eslöv Evening Sprint 2026. Etapp 1	18:00	Alla	Harlösa
torsdag 7/5	Kretsträning - OK Silva	18:00	Alla	?
söndag 10/5	Lundasprinten, sprint. Lunds OK	10:00?	Alla	Lund
tisdag 12/5	EES - Eslöv Evening Sprint 2026. Etapp 2	18:00	Alla	Stehag
helg 13-17/5	Tekinkläger (SkOF tävlingsresa)		13-16 år (orange/violett)	Enköping
torsdag 14/5	Kristihimmelfärdsdag ingen träning			
tisdag 19/5	EES - Eslöv Evening Sprint 2026. Etapp 3	18:00	Alla	Eslöv
helg 22-24/5	Unionsmatch (SkOF tävlingsresa)		13-16 år (orange/violett)	Halland
torsdag 28/5	Orienteringsträning	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
söndag 31/5	DM, sprint och DM, sprintstafett. Ringsjö OK	10:00 / 13:30?	Alla	Höör
torsdag 4/6	Orienteringsträning - avslutning	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag

O-Ringen 5-dagars 2026

O-ringens 5-dagarsorientering arrangeras i Göteborg den 19–25 juli med Stora Holm på Hisingen som centralort och O-Ringenstad. Årets tävling är den 60:e i ordningen.

Lilla 5-dagars 2026

Startar i år redan 21 maj. Sök information och anmäl er på Eventor till dessa ovanligt trevliga träningstävlingar!

Brunbildsträning vid Klövahallar 16 april



Tor Udd, Anne Udd samt Hanna Mellby (delvis skymd). Anne Udd hade lagt trevliga, pedagogiska banor där man kunde välja en karta där stigar och stenmurar inte fanns med. Det var inte lätt. Foto: Arne Thell



Efter träningen diskuterades mycket vägval. Från vänster: Hanna Mellby, Mårten Mellby, Anders Jönsson, Lena Appelgren, Tor Udd, Anne, Udd, Anna Assarsson, Karolina Persson och Daniel Lindberg. Foto: Arne Thell

Familjenytt

– med Annika Nilsson

Maj

Arne Thell 60år 18 maj

Juni

Ludvig Skogar 10 år 14 juni

Augusti

Anders Jönsson 50 år 9 augusti

Jonathan Pautler 40 år 21 augusti

Minnesord: Bo Borg (1941–2025)

En av 1990-talets mest tongivande EFK-are lämnade oss i vintras. Bo Borg kom till klubben någon gång i mitten av 1980-talet. Kanske var det dottern Yvonne som drog med honom. Han hade dock ett förflutet som orienterare i Höörs IS på 1960-talet. I EFK var han framför allt en viktig, vänlig och pålitlig funktionär och styrelseledamot. Han hade sedan länge trappat ner i klubben men förblev stödjande medlem livet ut.

Göran Frank minns:

Bo Borg var med i styrelsen på 1990-talet bl.a. under perioden då jag var ordförande. Han var banläggare på flera tävlingar och skötte även markägarkontakter. Bo bodde i Eslöv på Marieholmsvägen på Fridasro. Jag var hemma hos honom några gånger så jag minns det väl. På senare år bodde han vid Föreningstorget. Bo jobbade som kyrkovaktmästare i Östra Strö. Jag kommer ihåg att han var med i Höörs IS som ung orienterare.

Tomas Vensryd har flera positiva minnen av Bo:

Jag minns särskilt en diskussion mellan Bo och min kusin Magnus Olsson. Magnus spelade ju även fotboll och vid någon säsong gjorde Magnus en hel del mål för Snogeröd. Då fick han rådet från Bo att han kanske skulle söka sig högre upp i seriesystemet.

Bo Borg kommer att bli ihågkommen med stor tacksamhet.

Redaktionen

Resultatbörs

15 Mars, OK Orion, Våracet, medel, H12: Sixten Mellby 2a
22 mars, Lunds OK, Torna Hällestadsträffen, H12: Sixten Mellby 4a, H356: Daniel Lindberg 4a, H55: Thomas Nilsson 1a, Tomas Vensryd 2a, vit: Iris Mellby 11a
27 mars, Søllerød OK, Danish Spring, sprint, H50: Tomas Vensryd 5a
28 mars, Søllerød OK, Danish Spring, lang, M60: Bengt Olsson 8a, åben 4: Arne Thell 7a
29 mars, Søllerød OK, Danish Spring, medel, H60: Bengt Olsson 18e
4 april, Hästveda OK, medel, H12: Sixten Mellby 2a, H60: Bengt Olsson 3a
6 april, OK Tyinge, Tyringerundan, lång, H12: Sixten Mellby 3a, H60: Bengt Olsson 4a
11 april, FK Åsen, medel, H12: Sixten Mellby 4a, D35: Hanna Mellby 3a, H45: Mårten Mellby 4a, H50: Anders Jönsson 5a, H55: Tomas Vensryd 3a, H80: Sven-Otto Jönsson 3a
19 april, danska studenters ro-klubbs 80e stifinderløb, åben 10, 3,5 km: Lars Adolfsson 1a!



Danish Spring

Lars Adolfsson var den ende av fyra EFK-are som hamnade i arrangörernas bildkavalkad. Lars såg målmedveten ut och hade ett rappt steg, något som måste ha tilltalat fotografen.

Efteråt bjöds det på en gigantisk bakelse. Det var Dansk Orienterings-Forbund, DOF, som firade 75 år. Bakelsen påminde om hur Bageriföreningens pajer smakade på 1970-talet med hallonsylt. En skillnad var dock marsipanöverdraget. Det smakade som helhet väldigt gott i munnen.

Arne

Ungdomarnas framfart i skogen

Hittills har tre av sju deltävlingar i Ungdomsserien avverkats och EFK:s ungdomar har tävlat flitigt. I år tävlar EFK i division 2 och har just nu en solklar ledning på 373 poäng, 209 poäng före tvåan. Ytterligare en deltävling väntar i vår, därefter blir det uppehåll över sommaren.

Hanna



Iris och Ines i D10 vid FK Åsens tävling den 11/4.



Sixten i H12 vid Tyringerundan 6/4.

Oskar i H16, Iris i D10 och Sixten i H12 vid Tyringerundan den 6/4.

25-årsjubileum för EFK i Jukola



I juni är det 25 år sedan Eslövs FK mönstrade sitt första lag till världens största orienteringsstafett, Jukola i Finland. Bilden visar laguppställningen från 2001 och några av gubbarna känner ni nog igen (fast som yngre och raskare versioner av sig själva). Göran Frank, Bo-Arne Olsson och undertecknad. Allas vår saknade Stefan Adolfsson kan ni också hitta på vänsterkanten. Övriga ex-EFKare: Magnus Härwell (Andrarum), Pär Fridsell (Pan-Kristianstad) och Mattias Åberg (Lunds OK).

Totalt blev det 4 Jukola för EFK med till stor del samma laguppställning under 00-talet. 2001, 2002, 2004 och 2006. Bästa placeringen nåddes 2002 med en 343 plats av ca 1300 lag.

Vissa av oss har därefter fortsatt delta i Jukola vid sporadiska tillfällen. Men då för hobbyklubben Ganska OK. Senaste (sista?) gången var 2023.

Jukola är en av de häftigaste orienteringsstafetterna man kan uppleva och ett måste för alla riktiga orienterare. Om några år kanske EFK står där igen med en ny generation på startlinjen, någonstans i de djupa finska skogarna.

Nostalgiskt nedtecknat av:

Thomas Nilsson

Protokoll

Kretsmöte med SV Kretsen i Skåne den 11 mars 2026 i Frosta OKs klubblokal

Närvarande:

- Arne Thell, Eslövs FK
- Lars Adolfsson, Eslövs FK
- Urban Schmidt, OK Kontinent
- Sandra Sörensen, OK Kontinent
- Håkan Grubb, Malmö OK
- Oscar Wessfeldt, Ringsjö OK
- Adrian Ulander, OK Silva
- Richard Bengtsson, Lunds OK
- Nils-Erik Bondesson, Frosta OK
- Anders Hansson, Frosta OK
- Roland Offrell, Frosta OK

1. Mötets öppnande

Nils-Erik hälsar deltagarna välkomna och förklarar mötet öppnat.

2. Val av ordförande, sekreterare och 2 justerare

Nils-Erik Bondesson valdes till ordförande, Anders Hansson valdes till sekreterare och Sandra Sörensen samt Oscar Wessfeldt utsågs att justera protokollet.

3. Fastställande av dagordningen

Föreslagen dagordning fastställdes.

4. Föregående mötesprotokoll

Punkt 9–12 hade fått fel numrering i protokollet men det förelåg inget sakfel. Justeras inte. I övrigt inga synpunkter.

5. Genomförda kretstävlingar

- KM natt, Eslövs FK, 9/10 – genomfört
- KM dag, Malmö OK, 16/11 – genomfört
- Vintercupen; samtliga deltävlingar genomförda med varierande vinterväder och omkring 100 startande. Frosta flyttade deltävlingen 8/2 till vakant dag 22/2 pga mycket snö i terrängen men även 22/2 var det mycket snö och det kom endast 39 deltagare. Till vintern 2027 vill återigen Rävetofta OK vara med och arrangera.

6. Kommande kretstävlingar

- Lilla 5-dagars; Alla anmäler kontaktperson och samlingsplats till OK Silva samt registrerar i Eventor senast 30/4. Silva ordnar inbjudan och samordnar. Föreslås att information och inbjudan anslås på tävlingar före för att locka deltagare.
- KM dag, Frosta OK 1 eller 2 augusti
- KM natt, Malmö OK
- KM sprint, Lunds OK 7 eller 8 november

7. Kommande klubb- och närtävlingar

- Eslöv Evening Sprint (EES), från 5/5 och tre tillfällen.
- Malmö Park Tour, tre tisdagar
- Kontinent Park Tour, fyra tisdagar
- Silva Advent Orient

- Lunds nattcup

8. Inkomna motioner

Inga motioner förelåg.

9. Övriga frågor

- Ref. protokoll 261008 punkt 10
 - Plaketter har inköpts.
 - Oklart om alla klubbar betalt in 500kr till kretskassan, Eslövs FK undersöker och eventuellt påminner.
- Föreslogs att höstmötet hålls helt digitalt för att spara tid och resurser. Bifölles.
- Några klubbar i SV kretsen har tagit initiativ till gemensamma ungdomsträningar, informationsblad bifogas protokollet.

10. Nästa möte

Frosta OK inbjuder till digitalt möte 2026-10-07

11. Avslutning

Nils-Erik tackar för visat intresse och förklarade mötet avslutat. Därefter avnjöts fika med smörgåstårta!

Ordförande

Sekreterare

Nils-Erik Bondesson

Anders Hansson

Justerare

Justerare

Sandra Sörensen

Oscar Wessfeldt

EFK-kalendern april–augusti 2026

APRIL	
23 torsdag	EFK-träning, Gya bygdegård, Stehag
25 söndag	Gränsfejden, Markaryds FK, Tockarps IK, U-serien, lång
26 söndag	Gränsfejden, Markaryds FK, Tockarps IK, medel
28 tisdag	Kretsträning, Lunds OK
30 torsdag	EFK-träning, Gya bygdegård, Stehag
MAJ	
2 lördag	Själlandssprinten, etapp 1–2, Boholte och Hastrup
3 söndag	Själlandssprinten, etapp 3, Ringsted
5 tisdag	EES 1
7 torsdag	Kretsträning, OK Silva
10 söndag	Lundasprinten, Lunds OK
12 tisdag	EES 2,
13–17 ons-lö	Teknikläger, SkOF, Enköping
19 tisdag	EES 3,
21 torsdag	Lilla 5-dagars etapp 1, OK Silva
22–24 fre-sö	Unionsmatch, SkoF tävlingsresa, Halland
23 lördag	Fynsk sprintcup, etapp 1–2, Assens, Fyn
24 söndag	Fynsk sprintcup, etapp 3–4, Bogense, Fyn
26 tisdag	Lilla 5-dagares etapp 2, OK Kontinent
28 torsdag	EFK-träning, Gya bygdegård, Stehag; Lilla 5-dagars, etapp 3, Rävetofta OK
31 söndag	DM sprint och DM sprintstafett, Ringsjö OK
JUNI	
2 tisdag	Lilla 5-dagars, etapp 4, Malmö OK
4 torsdag	EFK-träning, Gya bygdegård, avslutning; Lilla 5-dagars, etapp 5, Lunds OK
12–14 fre-sön	Tre skåningar och en dansk, etapper 1–4
16 tisdag	klubbträning
23 tisdag	Malmö parktur etapp 1
30 tisdag	Malmö parktur etapp 2
JULI	
3–5 fre-sön	Tjoget, Emmaboda; Vikingedysten, Sønderjylland
7 tisdag	Malmö parktur etapp 3
14 tisdag	Malmö parktur etapp 4
13–15 mån-ons	Österlens 3-kvällars, Andrarums IF
21 tisdag	Malmö parktur etapp 5
19–25 sön-lör	O-ringen 5-dagars, Göteborg
28 tisdag	Malmö parktur etapp 6
28–30 tis-tor	Læsø 3-dages
AUGUSTI	
4 tisdag	Malmö parktur etapp 7
11 tisdag	Malmö parktur etapp 8
15 lördag	Träningsupptakt EFK. Plats meddelas senare
17 söndag	OL-tävling: Hjärnarps OL, medel
18 tisdag	OK Kontinent parktur, etapp 1
23 lördag	Malmösprinten
26 tisdag	OK Kontinent parktur, etapp 2
29 söndag	DM medel, Malmö OK

Uppdatera er på Eventor och orientering.dk! Nästa manusstopp 20 augusti! Trevlig sommar!