



EFK-nytt

februari 2025

Redaktionens ruta

Nytt år innebär ofta en omstart och nya möjligheter men året började väldigt sorgligt och obegripligt. Det känns överkligt: förra numrets ruta i EFK-nytt skrevs av vår ordförande Stefan Adolfsson och nu, några veckor senare, finns han inte längre bland oss. Han lämnade oss på trettondedagens morgon. Stefan tog över förre ordförande Sven-Ottos redan uppvärmda stafettpinne och förvaltade den väldigt väl. Stefan lämnar en klubb i medvind och framgång men också i stor sorg. Varför skulle detta hända? Stefan, som hade så mycket kvar att ge på olika sätt? Begravningen i Billinge kyrka var välbesökt och musiken återspeglade till stor del Stefans tuffa musiksmak. Ett 80-tal personer visade sin uppskattning.

Vintercupen blev en väldigt positiv upplevelse. Ett stort träd låg över vägen till TC på morgonen. Det hindrade Ronny att köra in med utrustningen. Det blev en snabb omlastning till Annes Volvo som körde in där spåren efter att urstarke Ronny lyft bort stora stenar. De flesta skulle nog inte ens ha provat men Ronnys krafter har inga gränser när det gäller.

En gemytlig dag i Birkerød. Så kan man sammanfatta OK Østs 50-årsjubileum 30 december där Lars och jag deltog. Det bjöds på orienteringsträning i gammal stil på förmiddagen och därefter reception med mat och tal. Även om vänortssamarbetet inte är inne i någon intensiv fas känns det bra att hålla kontakten. Vem vet, kanske kommer den gemensamma lägerverksamheten igång igen. Särskilt för våra barn och ungdomar hade det varit väldigt nyttigt.

Vad väntar oss 2025. Jo, vad gäller arrangemang så blir det som vanligt tre etapper EES i maj och kretsmästerskap i natt-OL i oktober. Vintercupen pågår för fullt och åtminstone ett par EFK-are förbereder sig inför Vasaloppet.

Kan Bengt och Kerstin redan kalla sig jordenruntorienterare? Det reder vi ut i detta nummer.

Sist men inte minst: vilken fantastisk barn- och ungdomsverksamhet med entusiastiska, kunniga ledare vi har på torsdagskvällar. Sådan fart har det aldrig varit tidigare under klubbens drygt 80-åriga historia!

Arne Thell

Eslövs friluftsklubb

Adress: Eslövs friluftsklubb c/o Göran Frank, Gruvbacken 2, 241 75 Stehag

Klubblokal: Idrottsplatsen i Stehag

Hemsida: <http://www1.idrottonline.se/EslövsFK>

Styrelse & Funktionärer

Ordförande: Stefan Adolfsson, efkordforande@gmail.com

Kassör: Anne Udd, Biträdande kassör: Göran Frank, efkkassor@gmail.com

Sekreterare: Sandra Nilsson, efksekreterare@gmail.com

Träning & tävlingskommitté: Daniel Lindberg, azog@azog.se

Ungdomar, kontaktperson: Anders Jönsson: anders.s.joensson@gmail.com

Teknisk kommitté: Ronny Liljenberg, asa.ronny@liljenbergs.se

Kommitté för kommunikation: Anne Udd, efkkassor@gmail.com

IT-kommittén: Thomas Nilsson, t-nils@hotmail.com

Anmälan till tävling: Via Eventor

Drogpolicy: Klubben arbetar förebyggande mot bruk av droger. En uppdaterad drogpolicy finns på vår hemsida.

EFK-Nytt

Vår klubbtidning utkommer med sex nummer om året och är en sammanställning av insänt material från medlemmar. Allt som kan vara av intresse för några eller alla medlemmar är välkommet, helst i elektroniskt format. Skicka det till:

Redaktion: Arne Thell, arne.thell@biol.lu.se, Annika Nilsson, annika.nilsson.73@gmail.com, och Tomas Vensryd, tomas.vensryd@skanecronan.se

I undantagsfall till: Arne Thell, Rapsvägen 3, 241 75 Stehag, 0701429622

Tidningen är först och främst en nättidning men på begäran kan den även distribueras i pappersform. Tidningen utkommer ca en vecka efter utsatt manusstopp.

Medlemsavgifter 2025 [preliminärt]

Aktiv

–16 år	200 kr
17–20 år	300 kr
21– år	500 kr
Familjeavgift	1000 kr

Stödmedlem

Alla åldrar	100 kr
-------------	--------

Åldern gäller det kalenderår vederbörande fyller angivet antal år. Medlemsavgiften betalas in på vårt **bankgiro 223-7105** eller via Swish: 123 640 52 29.

Träningar våren-sommaren 2025

tisdag 18/2	Sportlov, ingen träning		Orange-violett	
torsdag 27/2	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
torsdag 6/3	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
lördag 8/3	Träning Vittseröd	10:00	Alla	Vittseröd
torsdag 13/3	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
fredag 14/3	Ev Träningsläger	19:00 - övernattning	Gul Orange-violett	Andrarums IFs klubbstuga, Brösarp
lördag 15/3	Träningsläger	09:00 - övernattning	Grön-vit Gul Orange-violett Alla?	Andrarums IFs klubbstuga, Brösarp
söndag 16/3	Träningsläger	Hemma ca kl 15:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Andrarums IFs klubbstuga, Brösarp
torsdag 20/3	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
söndag 23/3	FK Boken, lång	10:00	Alla	?
torsdag 27/3	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag

För fullständigt vårprogram: se julnumret!



Hittaut Eslöv 2025

Nu är det femte säsongen för vårt hittaut-projekt. Arbetet är i full gång och vi siktar på start 27 april. Vi planerar även ett cykelsläpp 31 maj och ytterligare ett extrasläpp omkring 15 augusti. Före dessa datum behöver vi se över olika kartor, beställa material, söka bidrag och kontakta våra samarbetspartners. Vi behöver fler till arbetsgruppen. **Är du sugen på att ingå?** Kontakta i så fall Daniel Lindberg eller Anne Udd! Nästa möte i arbetsgruppen är 25 februari.

Arbetsgruppen

Daniel Lindberg - projektledare och IT - e-post: azog@azog.se

Ronny Liljenberg - kartor och checkpoints

Karin Jakobsson - vinstutdelning

Lars Adolfsson - material

Åsa Liljenberg - sponsorer

Tomas Persson - sponsorer, PR

Anne Udd - sponsorer, hemsida och sociala medier - e-post: anne_udd@hotmail.com

Göran Frank - bidragsansökningar

Skidor

Vasaloppets vintervecka 2025



Snart är det dags för skidåkarnas stora högtid.

I år är det tre EFK:are anmälda till Vasaloppet 90km: Maria Ipsen, Staffan Ipsen och Hanna Mellby.

Även klubbens genom tiderna snabbaste vasalöpare, Bo-Arne Olsson ställer sig på startlinjen. Men på Öppet spår, söndag tillsammans med dottern Moa (som dock inte tävlar för EFK).

Vi önskar alla stort lycka till i fädrens spår!

Thomas Nilsson

//Träning & Tävlingskommittén

Heja Eslöv!

Förra veckan spenderade vi i familjen Mellby i Orsa Grönklitt för att äntligen få uppleva lite riktig vinter till skillnad från den skånska "vinter" som vi fått uppleva lite väl mycket av sista tiden.

Där var gott om snö, lagom kallt och många välpreparerade pister och skidspår. Precis vad vi längtade efter!

Sixten och Iris åkte Barnens Vasalopp, ivrigt påhejade av entusiastiska föräldrar och blåbäret Bärre. Men även påhejade i längdspåret då det inte var tävling. En eftermiddag var Sixten och jag ute och åkte längd och hade då på oss våra EFK-jackor. Först kom en man och blåste om oss och som ropade "Eslöv! Där har jag växt upp och bott ända tills jag blev vuxen!" Lite senare kom en annan man som for förbi och som ropade "Heja Eslöv!" Säkert med Sällskapsresan i åtanke (rullskidåkaren på Gran Canaria som har en t-shirt på sig där det står Eslöv och som karaktären Berra hejar på). Alltså rättså tacksamt att ha en Eslövs-jacka på sig om man vill bli påhejad!

I övrigt har skidtävlingarna lyst med sin frånvaro. Men vem vet, kanske slår Kung Bore till och då har Skånes skidförbund några reservhelger att ta till för att arrangera en tävling. Ett Skåne-DM är ändå ett Skåne-DM!

Hanna Mellby



Sixten Mellby åkte barnens Vasalopp i Orsa Grönklitt.



Det gjorde även syster Iris men här klurar hon på bästa vägvalet under en inomhusträning i i Gya bygdegård.

En ungdomsträning i februari

En kväll så här i februari kan det vara rätt mörkt, kallt, geggigt och inte alls inbjudande att ge sig iväg till träningen. Det är långt till de där soliga, ljusa, varma kvällarna då fågelsången ljuder och det doftar härligt av blommor i skogen. Då kan man fråga sig, hur går det egentligen för de där ungdomarna i EFK, som det var sådan fart på under 2024? Är de fast i idet och tittar ut lagom till att det börjar bli lite ljummet i luften igen?

Nejdå, det är full rulle på träningarna! Även en kväll i februari!

I torsdags sprang ungdomarna av sig både utomhus och inomhus. Gula, orangea och violetta gruppen tränade först orientering ute där det skulle omväxlande sättas ut och plockas in kontroller. Anders och Maria såg till att det här flöt på och vad jag förstod så blev till sist alla kontroller inplockade.

Jag och Sven-Otto var inomhus och höll i kvällens Indoor-träning. Inledningsvis var det bara grön-vita gruppen som tränade inne. Jag hade ritat en karta över Gya bygdegård, som stämde iallafall hyfsat med verkligheten. Det fanns 3 olika banor, i olika svårighetsgrad, att springa. Starten var placerad i ett rum som angränsar till den stora salen, därefter passerade banorna en eller flera gånger några hinder i den stora salen, genom korridoren vid entrén, bort till en av toaletterna och in i ytterligare något rum för att målstämpla i köket. På så sätt blev det iallafall hyfsat klurigt och en bra övning i att passa kartan.

Svårighetsgraden höjdes ytterligare när även gula, orangea och violetta gruppen kom in. Då släcktes alla lampor och det blev natt-Indoor, endast upplyst av löparnas pannlampor och Iris discolampa som skapade skön stämning.



Natt-indoor i skenet av pannlampor och discolampa.

Det sprangs på korsen och tvärsen i Gya bygdegård men jag tror att vi lyckades undvika krockar trots detta kryssande fram och tillbaka. Några sprang alla banor och några sprang samma bana flera gånger. På så sätt fick alla träning i att passa kartan i hög hastighet, en bra färdighet att ha inför stundande sprintar i vår.

Hanna Mellby

Resultatbörs

17 december, Advents.OL etapp 4, D40: Hanna Mellby 5a, barn 1,5 km: Iris Mellby 4a, lätt 3 km: Sven-Otto Jönsson 6a
1a!

Dec 24–feb. 25: dansk vintercup, totalresultat, H40: Arne Thell 15e

Vänortsklubben OK Øst fyllde 50

Vänortsklubben OK Øst i Birkerød fyllde 50 år 30 december. Eslövs FK inbjöds att delta i träning och reception. Jag och Lars Adolfsson bestämde oss för att representera. Det skulle visa sig blir en riktigt trevlig dag med många fina möten med gamla vänner och välordnad träning i klassiska Rude Skov. De flesta deltagarna sprang på en 50 år gammal karta men nya fanns att tillgå för dem som föredrog det.



Lars bana på en 50 år gammal karta. På den tiden fanns inte grönt markerat på kartan. Det infördes ett par år senare. Mellan kontroll 6 och 7 finns 91 meter höga Maglebjerg, högst på Nordsjælland.

Mitt första möte med OK Øst måste ha varit på ett läger i EFS missionsgård i Åhus någon gång i slutet av 1970-talet. Sen blev det många läger i både Åhus och Furuboda samt ett helgläger hos OK Øst sommaren 1980 som jag minns särskilt väl. Det var ett stort äventyr att åka med ensam och träna i Danmark som 14-åring. Göran och Bengt var också med. Vi bodde i Kattehole intill Tokkekøb Hegn där en av träningarna arrangerades. De två övriga var i Rude skov. På 2000-talet ebbade lägerverksamheten ut men nyligen har gjorts försök att få liv i den igen. Även om vänortssamarbetet just nu är lite på sparlåga, deltar vi fortfarande i varandras arrangemang. Jag är särskilt gärna med i den danska vintercupen som arrangeras av OK Øst och grannklubben Lyngby OK. Ofta är Lars sugen på att följa med vilket är väldigt trevligt.

Man får lätt intrycket av att OK Øst aldrig har några svackor utan bara framgångar. Under årens lopp har medlemmarna vunnit ett stort antal danska mästerskap. Nu kommer jag inte ihåg siffran exakt men det lär vara över hundra guld som vunnits av ett 30-tal medlemmar.

-Nejdå, vi har också upp- och nedgångar, försäkrar Ellis Sommer. Ellis grundade klubben 30 december 1974 tillsammans med sin man Ole som tyvärr inte är med längre. Ellis är fortfarande lika full av energi. Det gäller även dottern Pernille som är född in i verksamheten. Förvånansvärt många medlemmar finns kvar från starten 1974. Det gäller till exempel nuvarande ordföranden Jan Jakobsen och familjen Topp. Bröderna Ødum, elitorienterare och VM-löpare, kom också med tidigt.

1974 fanns det fortfarande inte så många klubbar i det här området. Birkerød behövde helt enkelt en klubb, förklarar Pernille. Nordsjælland är Danmarks klubb tätaste område, berättar Pernille. I övrigt finns en stor klubb i Roskilde, Vordingborg på södra Sjælland är den sydligaste aktiva klubben, sen finns lite på Fyn och på delar av Jylland finns också stor aktivitet. I områden där skogarna mest är privata blir det svårt att driva orienteringsverksamhet, fortsätter Pernille, men på Nordsjælland är finns mest statsskogar. De bokar man på nätet till träning och tävling. Trycket på skogarna är stort. Även vandrare och cyklister ska få plats, med flera. Det största orosmolnet för framtiden är det överdrivna skyddandet av "natur" som drabbat även Danmark. I flera skogar låter man träden falla omkull för att ligga kvar, huller om buller, överallt i skogen. -Det kommer att bli allt svårare att ta sig fram, lägga banor och springa i skogarna. I den största skogen, Gribskov, finns planer att hägna in en stor del av skogen och plantera in älg. – En riktigt dåligt idé, tycker Pernille. Ett sådant hägn finns förresten redan på Jylland.

På Nordsjælland finns inga urskogar. Skogarna är kulturmarker med massor av spår från mänsklig verksamhet under flera tusen år. Under dagens träning i Rude Skov såg jag flera grävda sjöar, djupa hålvägar som betesdjur trampat upp under århundraden, stenmurar, igenvuxna skottskogar med jätteekar vars kronor behöver huggas fria. Flera skogar på Nordsjælland, till exempel det mesta av Hareskoven, Store Dyrehave och Gribskov, anlades till kungliga parforcejakter på 1600-talet. Ett sådant landskap behöver intensiv skötsel för att finnas kvar. Endast små områden är naturskogar med ursprunglig vegetation med lång kontinuitet. Öppna marker behöver bete eller slåtter. Det har man vetat i över hundra. Två exempel här hemma är Dalby Söderskog och Allmänningen i Eslöv som fridlystes för att "rädda" gamla betesmarker med enstaka äldre träd, mest ekar. Båda områdena var helt förfallna redan efter ett par decennier.



Ellis Sommer grundade OK Øst 30 november 1974 tillsammans med sin man Ole. Här uppvaktas hon på 50-årsdagen av EFKs representanter Lars Adolfsson och Arne Thell.

Efter träningen bjöds på gemytlig reception med tal av ordförande Jan och Rudersdals Idrætsråds ordförande Lars Engelberth. Idrætsrådet är en paraplyorganisation för all idrott i kommunen. Birkerød ingår numera i Rudersdals kommun, där Birkerød är största tätort (ca 20 000 invånare) men kommunhuset finns söderut i Holte. Mellan Holte och Birkerød sträcker sig OK Østs hemmaarena, Rude Skov. Engelberth gratulerade OK Øst och överlämnade en check till klubben på 1000 danska kronor. Lars och jag åkte åter mot Stehag, ett trevligt minne rikare

Arne Thell

Vintercupen 12 januari 2025

Eslövs FK arrangerade andra etappen av Vintercupen söndagen 12 januari. I år hade vi mer tur med vädret. Bättre kunde det inte bli. Någon minusgrad, solsken och endast lite vind. Ändå var det flera funktionärer som frös om tårna. Thomas Nilsson summerar: ca 120 startande – inte alls dåligt. Banläggaren Tomas Vensryd har all anledning att vara nöjd. Fyra spännande banor med goda vägvalsmöjligheter hade han presterat

– Ja, i år var där inget att anmärka på, säger han.



Minnesplats över Stefan Adolfsson (1966-2025).



Banläggaren Tomas Vensryd och kontrollutsättaren Edvin Vensryd. Till höger: Anne Udds Volvo.

Vi hade start och mål på samma ställe som ifjor. Dagen slutade bra men började riktigt problematiskt. Ett stort träd hade vält över vägen. Ronny kunde inte köra in till tävlingsplatsen med lastbilen. Som vanligt löste EFK-funktionärerna problemet snabbt och lätt. Den viktigaste materielen lastades om till Anne Udds gamla Volvo. Anne blev därmed den första någonsin som kört halva elljusrundan med personbil. En av dagens hjältar blev hon därmed.

Jag kan berätta att det gick mycket smidigt med [den nya] administrationen och det blev 7300 i startavgifter, berättar Thomas – Mycket bra utfall!

Trevligt att höra med ett fint ekonomiskt utfall, säger Tomas Vensryd. – Det kändes som att arrangemanget blev bra och en vintercup som vi nog kommer minnas lite extra. En av arbetsinsatserna tycker jag att en sticker ut: imponerande hur Ronny lyckades flytta den stora stenen. Även om vi vet att han är urstark

Även om arrangemanget var lyckat på alla sätt och vis fanns hela tiden en dyster stämning närvarande, framför allt bland funktionärerna. Klubbens ordförande, Stefan Adolfsson, hade lämnat oss för mindre än en vecka sedan. En minnesplats iordningställdes som besöktes av många. Slutligen tackar vi alla funktionärer för ett lyckat arrangemang.

Arne & Ronny



Den fina tävlingsplatsen mitt i Gyaskogen med fyra duktiga funktionärer:
Erik Liljenberg, Anders Jönsson, Anne Udd och Ronny Liljenberg.



Sammanbitna funktionärer: Thomas Nilsson och Sven-Otto Jönsson



Dags att packa ihop och lämna området. Som vanligt fanns inte det minsta lilla skräp kvar efter cirka 150 personer, Från vänster: Thomas Nilsson, Edvin Vensryd. Vid trädet nere till vänster skymtar kretsens hjärtstartare.

Till minnet av Stefan Adolfsson (1966–2025)

Den 6 januari nåddes klubben av ett mycket sorgligt budskap. Vår ordförande, Stefan Adolfsson, lämnade oss i morse efter att ha kämpat mot svår sjukdom i över ett år. Stefan var en unik personlighet och hade ett gott förhållande till alla med sitt prestigelösa, lugna och gemytliga sätt. Därför blir han svår att ersätta och saknaden stor bland oss som kände honom. Vi tänker särskilt på Stefans närmaste, sambon Marie-Louise med familj, föräldrarna Lars och Inger och systemen Ingela.

Vid begravningen läste Arne upp ett tal av Stefans företrädare på ordförandeposten, Sven-Otto Jönsson. Han befanns sig utomlands och kunde därför inte delta på begravningen. Här följer delar av talet. Sven-Otto minns en god vän och ledare:

Stefan! Eslövs friluftsklubb har sorg. Vi saknar dig!

Vi saknar en trogen klubbmedlem, en duktig orienterare, en skicklig kartritare och en noggrann hantverkare men mest av allt en nära vän och medmänniska.

Stefan, du rycktes bort för tidigt. Du kämpade emot men cancer blev för svår. Livet är orättvist.

Stefan, nu orienterar du i din himmel. Kartan är perfekt och nästan lika bra som om du själv ritat den. Terrängen är himmelsk: utan branta backar taggiga bräskan och blöta kärr. Egentligen är det bättre att orientera i himmelen än på jorden.

Tack Stefan för att vi alla fått ha dig som nära vän. Tack för att du har funnits. Vila i frid.

Slutligen tackade Arne för 40 år av fin vänskap och citerade den skånske poeten Jacques Werup: *Det är eldsjälarna som är de lyckliga.* – Stefan brann verkligen för orienteringen och skogen.

Aldrig förr har klubben haft en så stark och träningsvillig barn- och ungdomsgrupp. Stefan har naturligtvis del i detta precis som tidigare ordförande och ledare. Arne uppmanade slutligen alla att fortsätta i Stefans anda.

En riktig orienterare har lämnat oss alldeles för tidigt, säger gamle vännen Pär Fridsell, tidigare EFK-are men numera i OK Pan.



Det är så här vi kommer att minnas Stefan, som en god, glad och nöjd snickare.



...eller så här: mys före start med "gott om tid", här på Bornholm i höstas tillsammans med Marie Louise.

Minnen av Stefan

Det var under den senare delen av 80-talet som jag lärde känna Stefan närmare. Framför allt när han under några år tränade aktivt i Eslövs AI Friidrott där även jag själv varit medlem i många år. Sedan dess har Stefan varit en självklar vän i allt från idrottssammanhang till midsommarfirande, inte minst sedan han på 90-talet anslöt till Eslövs FK efter att ha inlett sin idrottsgärning i Stockamöllans IF och senare Frosta OK.

Det är med sorg jag konstaterar att vi inte kommer skapa fler minnen tillsammans med Stefan. Därför känns det betydelsefullt att vårda de minnena vi har. Här följer ett par händelser och ögonblick jag tänkt på sedan Stefan avled den 6 januari 2025.

Personen och löparen Stefan

En honom då närstående person uttalade följande ord om Stefan, vilka etsade sig fast i mitt minne. ”-Stefan är den långsammaste person jag lärt känna”. Det går inte helt att argumentera emot detta påstående. Men med någon möjlig visdom genom åren ser jag nu hellre detta som ett föredöme. Stefan valde ofta att stanna kvar i stunden och inte stressa vidare till något annat. Varför inte stanna kvar och njuta en stund extra, det är ju bra nu. Stefan var nöjd med, och tog vara på, det han hade. Vi är nog många som borde ta efter detta.

Jag hade dessutom förmånen att på nära håll se när Stefan faktiskt var snabb. För oss orienterare har alltid Frosta OK:s Hörby Marknadslopp lockat lite extra. Mitt minne går så där 35 år tillbaka när Stefan såklart var funktionär på loppet. Därför fanns det veckan innan möjligheten att springa ett funktionärslopp. Även om jag inte var funktionär utan skulle springa loppet så följde jag med för att ta det som träning. Jag tog på mig rollen som farthållare och sprang intill Stefan under hela banan. Jag utmanade honom med ett för honom högt tempo, och han svarade. Ett perfekt samspel, en perfekt kväll i juni, ett minne när allt flyter på och är lätt. Stefan sprang den 12,6 km långa banan på under 50 minuter, en mycket fin tid av honom.

Hantverkaren Stefan

Jag och många andra som läser detta har säkert minnen av Stefan som hantverkare och snickare. Jag beundrade hans noggrannhet och tålmod, och att alltid tänka efter före. Han ville lämna ifrån sig ett perfekt resultat. Ett speciellt minne har jag när han medverkade vid ett bygge av trädäck hemma hos oss. Han valde att inte konstruera ramen på ca 6 x 4 m på plats utan göra en liten bit bort på gräsmattan. Saken var bara den att när den var klar var den rejält tung. Planen var att resa den på högkant medan den flyttades på plats. Scenen var oförglömlig både jag och svärfar var bekymrade och jag sprang runt och letade efter runda saker att rulla ramen på. Stefans hund anände oråd och började skälla. En femårig Edvin stod och betraktade spektaklet med spänning i blicken. Men Stefan var den som behöll lugnet och ramen kom på plats med millimeterprecision.

Jag ser verkligen fram emot den försommardag det går att äta frukosten på trädäcket. Då kommer jag garanterat skänka Stefan en tanke, och kanske sitta kvar en stund extra, vara kvar i ögonblicket.

Hoppas att du har det bra där du är, och att vi ses någon dag igen...

Tomas Vensryd

Mauritius 3-dagars

I november 2024 deltog Kerstin och jag i Mauritius 3-dagarsorientering. Mauritius som ligger öster om Madagaskar ute i Indiska oceanen, är till storlek lite mindre än Gotland. Ön har i olika omgångar tillhört Nederländerna, Frankrike och Storbritannien men blev självständigt 1968. Det är en ganska bergig ö men även en del slättmark, där det odlas mest sockerrör men även en del grönsaker.

Orientering har utövats sporadiskt genom åren. Där finns ett antal kartor som ritats med stöttning av PWT. Org och Jaroslav Kacmarcik från Kristianstad som var med som banläggare och organisator.

Första etappen gick på Cambuse som är en strand på södra delen av ön. Kartan var rätt gammal o inte uppdaterad så ibland var det lite slumpmässigt var man hamnade, vilket i och för sig också kan hända på en modern karta för undertecknad, men nu kunde man skylla på kartan iallafall.

Andra dagen sprang vi i en privat viltpark mitt på ön i en väldigt kuperad terräng belägen mitt på ön. På natten innan tävlingen regnade det mycket och dom breda bäckarna vi skulle passera några gånger, som var nästan torrlagda dagen innan hade blivit rena forsarna efter allt regn, så det blev extra spännande när man skulle korsa dom. Vår reseledare Jens fick assistera en del äldre damer när de skulle korsa bäckarna annars hade dom kanske följt med strömmen och hamnat i Indiska oceanen.

Sista etappen gick i en fantastiskt fin botanisk park i Pamplemousses som är väl värd ett besök och som hade en modern sprintkarta.

Bengt Olsson





EFK-nytt ringer upp: Bengt Olsson – snart jordenruntorienterare

Orienteringssporten sprids över världen

Jordenruntorienterare har man inte kunnat vara särskilt länge. Bengt och Kerstin är helt klart på väg att bli sådana. Under 1970-talet utvecklades orienteringen till en modern, internationell sport med allt bättre, specialritade kartor, och duktiga utövare i allt fler länder, mycket tack vare P. O. Bengtsson, fortfarande aktiv orienterare och spridare av sporten främst genom de årliga Höst-öst-resorna. I samma veva började även veteranmästerskap arrangeras i olika världsdelar och samla många deltagare.

Bengt och Kerstin har bidragit med många reportage i EFK-nytt från flera exotiska platser. Är de på väg att bli jordenruntorienterare, eller är de rentav redan berättigade till denna titel? För att svara på detta behövs lite historik.

Erik "Moheda" Johansson – den förste kände jordenruntorienteraren

Första gången jag såg ordet jordenruntorienterare var i årsboken Skärmen från 1981. Det var Erik "Moheda" Johansson (1922–2022), segrare i Finnkampen på 5000 m 1946 och en av dem som tog över löpartronen i Sverige efter Gunder Hägg på 1940-talet. Han tilldelades titeln "hängiven jordenruntorienterare". Han tävlade i alla världsdelar utom Sydpolen, blev veteranvärldsmästare i orientering 1989, och en av 54 orienterare som 1979–1980 sprang 21 tävlingar under 29 dagar i över 50 länder, bl.a. på Filippinerna. "Moheda" Johansson bodde i Åstorp under sitt yrkesliv som VVS-entreprenör och tävlade för IS Skanne. Han deltog ofta i terränglöpning på hemmaplan. Jag kommer väl ihåg "Moheda" som tillhörde pappas veterangäng. Klubbkompisen Kalle Johansson förutspådde att "Moheda" skulle bli över hundra: Han är en ogift renlevnadsman och typisk smålänning, [det vill säga] fruktansvärt snål. Efter pensioneringen flyttade han tillbaka till Moheda i Småland där han mycket riktigt firade sin 100-årsdag 2022.

Ännu fler länder idag

Nuförtiden är det ännu fler länder som gäller om man ska hävda sig i kategorin jordenruntorienterare. Bengt förklarar:

Jag nämnde nog för dig att vi träffat en äldre norrman som hade orienterat i 130 länder och nu när vi var i Mauritius var där några som firade att dom hade kommit upp till 100 länder.

Vilken researrangör anlitar ni?

Vi har åkt med PWT resor Norge som drivs av Jens Kopland som även har en svensk filial, PWT Sverige, som ordnar orienteringsresor, skidresor och maratonresor. PWT står för Park World Tour och startade i mitten på 90-talet som en ideell förening med syfte att sprida orienteringen till andra länder och om jag har rätt för mig var P. O. Bengtsson och Jörgen Mårtensson inblandade där. Den föreningen finns kvar under namnet PWT. org. Förutom PWT Norge finns även PWT Italia som ordnar en del tävlingar i Italien.

Hur ser den typiske resenären ut?

På resorna är majoriteten norska pensionärer men även en del yngre från femtioårsåldern och uppåt. Den äldsta var en norsk dam på 87år. Även en del svenskar är med, bl.a. Inger o Dan Glans från Tyringe. [Dan Glans var sjua på OS i Montreal på 3000 m hinder men i orienteringssammanhang nöjer han sig med att vara åskådare. Hustrun Inger, som är syster till vår egen framlidne Lennart Thelandersson, var nia på orienterings-VM i Silkeborg 1974]

Vart går nästa tur?

Nästa resmål blir nog till Nordirland i början av maj för några dagars orientering och turistande men då åker vi i egen regi. Sen i december ordnar PWT en kryssning i Karibien med start i Antigua och mål på Barbados med orientering på olika öar som låter lockande så vi får väl se!

Slutsats

Bengt och Kerstin är på mycket god väg att bli jordenruntorienterare. Det är också tydligt att man inte måste vara en snål, ogift, asketisk pensionär från Norge eller Småland för att delta även om det underlättar. Det är emellertid tur att Bengt och Kerstin är gifta med varandra och har en så duktig dräng hemma som kan ta hand om gården.



Bengt Olsson – på god väg att bli en ny "Moheda-Johansson"

EFK-kalendern, februari–mars 2025

Datum/Tid	Händelse	Arrangör, plats, tid m.m.
FEBRUARI		
Sön 16/2	Vintercup E7	Ringsjö OK
Tor 20/2	EFK-träningar	Gya 17.30
Sön 23/2	Vintercup E8	Malmö OK
Tor 27/2	EFK-träningar	
Fre 28/2	Sverigepremiären, natt	OK Pan, Kristianstadtrakten
MARS		
Lör 1/2	Sverigepremiären, medel	OK Pan, Kristianstadtrakten
Sön2/3	Vasaloppet; Sverigepremiären, lång	Mora; OK Pan, Kristianstadtrakten
Tor 6/3	EFK-träningar	Gya 17.30
Fre 7/3	Kattegatnatt	Halmstad OK / Laholms OK
Lör 8/3	Hallandspremiären, medel	Halmstad OK / Laholms OK
Sön 9/3	Hallandspremiären, lång	Halmstad OK / Laholms OK
Ons 12/3	Kretsmöte	Malmö OK
Tor 13/3	EFK-träningar	Gya 17.30
Fre 14/3	Träningsläger i Andrarums IFs klubbstuga; nordjysk, nattprolog	Brösarp, Vester Torup
Lör 15/3	Träningsläger i Andrarums IFs klubbstuga; nordjysk 2- dages, etapp 1	Brösarp, Vester Torup
Sön 16/3	Träningsläger i Andrarums IFs klubbstuga; nordjysk 2- dages, etapp 2	Brösarp, Vester Torup
Tor 20/3	Ungdomsträning	Gya 17.30
Fre 21/3	DM natt	OK Gynge
Sön 23/3	Lång	FK Boken
Tor 27/3	EFK-träningar	Gya 17.30

Preliminär Danmarkskalender 2025

14–16/3: Nordjysk 2-dages, inkl. prolog
 17–19 april: Påskeløb, Frederikshåb
 27 april: SM lang, Gribskov
 10–11 maj: Sjællandssprinten, Næstved och Køge
 7–8 juni: Fynsk sprintcup
 7–9 juni: FIF Hillerød pinse 3-dages, Gribskov
 4–7 juli: Vikingedysten, Haderslev

För fler tips, läs gärna på www.orientering.dk.

Nästa manusstopp: 15 mars



Holger Drachmann (1846–1908), dansk marinmålare och diktare. Bild från nätet.