



EFK-nytt

augusti 2025

Lokalrutan

På klubbens årsmöte i februari i år beslutades att en arbetsgrupp för lokalfrågan skulle inrättas. På det efterföljande styrelsemötet valdes Göran Frank, Sven-Otto Jönsson och Daniel Lindberg in i arbetsgruppen. Vi i arbetsgruppen har sedan dess jobbat en del. Vi har haft några möten, och även haft möte och kontakt med fritidsförvaltningen på kommunen och med OK Tuvan.

Olika alternativen har diskuterats och utretts av arbetsgruppen. Alternativen presenterades vid ett miniklubbmöte i samband med våravslutning i juni. Deltagarna där förordade alternativ "Idrottshallen i Stehag".

Kommunen är positiva till att EFK får bättre tillgång till idrottshallen i Stehag. Fritidsförvaltningen har diskuterat med Stehagsskolan om att få tillgång till en lokal i samma byggnad som idrottshallen. Lokalen används skoltid för fritidshemsverksamhet, och den kan användas som samlingslokal för föreningar på kvällar och helger. Skolan är positiv men vill sätta in några läsbara skåp först. Vårt goda samarbete med Stehagsskolan och särskilt Sven-Ottos skolorienteringar har nog bidragit till den positiva responsen. Troligen blir det inte "vår egen" lokal utan andra föreningar kommer också att kunna använda den.

Från kommunen har vi redan fått ett antal taggar för att kunna använda toaletter, omklädning och dusch i idrottshallen utan kostnad utanför skoltid. Det har visat sig att de flesta som hyr idrottshallen ändå inte använder omklädningsrummen i någon större utsträckning. Alla ungdomstränare och de flesta i träningskommittén har fått tagg. Första ungdomsträningen hölls där i torsdags den 21/8.

Fritidsförvaltningen har också tittat på möjlighet för EFK att hyra förrådslokaler i samma byggnad som idrottshallen. Det ser ut att vara möjligt, men kan kräva visst renoverings- och städarbete först. Lokalerna används nu som förråd för kommunens vaktmästare, men de verkar ha möjlighet att tränga ihop sig på en mindre yta.

På längre sikt kan vi diskutera en egen klubbstuga, men just nu verkar det enklast, snabbast och smidigast att arbeta vidare med idrottshallen. Lokalgruppen tar gärna emot synpunkter och förslag.

Hälsningar

Göran Frank

Eslövs friluftsklubb

Adress: Eslövs friluftsklubb c/o Göran Frank, Gruvbacken 2, 241 75 Stehag

Klubblokal: Idrottsplatsen i Stehag

Hemsida: <https://www.eslovsfk.se/>

Styrelse & Funktionärer

Ordförande: Thomas Persson efkordforande@gmail.com

Kassör: Göran Frank, efkkassor@gmail.com

Sekreterare: Anne Udd, efksekreterare@gmail.com

Träning & tävlingskommitté: Daniel Lindberg, azog@azog.se

Ungdomar, kontaktperson: Anders Jönsson: anders.s.joensson@gmail.com

Teknisk kommitté: Ronny Liljenberg, asa.ronny@liljenbergs.se

Kommitté för kommunikation: Anne Udd, efkkassor@gmail.com

IT-kommittén: Thomas Nilsson, t-nils@hotmail.com

Anmälan till tävling: Via Eventor

Drogpolicy: Klubben arbetar förebyggande mot bruk av droger. En uppdaterad drogpolicy finns på vår hemsida.

EFK-Nytt

Vår klubbtidning utkommer med sex nummer om året och är en sammanställning av insänt material från medlemmar. Allt som kan vara av intresse för några eller alla medlemmar är välkommet, helst i elektroniskt format. Skicka det till:

Redaktion: Arne Thell, arne.thell@biol.lu.se, Annika Nilsson, annika.nilsson.73@gmail.com, och Tomas Vensryd, tomas.vensryd@skanecronan.se

I undantagsfall till: Arne Thell, Rapsvägen 3, 241 75 Stehag, 0701429622

Tidningen är först och främst en nättidning men på begäran kan den även distribueras i pappersform. Tidningen utkommer ca en vecka efter utsatt manusstopp.

Medlemsavgifter 2025

Aktiv

–16 år	200 kr
17–20 år	300 kr
21– år	500 kr
Familjeavgift	1000 kr

Stödmedlem

Alla åldrar	100 kr
-------------	--------

Åldern gäller det kalenderår vederbörande fyller angivet antal år. Medlemsavgiften betalas in på vårt **bankgiro 223-7105** eller via Swish: 123 640 52 29.

Fyrklubbs 2025

Hej alla EFK:are

Hoppas ni njuter av sommaren och passar på att ta tillfället att delta i någon av alla sommartävlingar som erbjuds.

Söndagen den 31 augusti går årets fyrklubbs av stapeln. Se till att ni redan nu bokar in datumet.

Det är OK Kontinent som är arrangör med samlingsplats i Snogeholm.

[Eventor - Tävlingsinformation: Fyrklubbs](#)

I år håller vi till i D-gruppen efter fjorårets degradering från C.

Såklart vill vi avancera, och för att lyckas är det viktigt att vi är så många som möjligt som är med och försöker slå sig in i laget.

Vi har gjort ett förslag på fördelning på de olika sträckorna enligt bifogat dokument där ni också ser preliminära banlängder och svårighetsgrader. Har ni något önskemål om annan sträcka än den föreslagna, hör av er till oss så ska vi såklart försöka tillgodose det.

Har vi missat någon som gärna vill vara med - hör av er så ser vi till att ni läggs till på lämplig bana.

När anmälan öppnats vill vi uppmana er att gå in och anmäla er. Vi håller lite koll på status och kommer skicka ut en påminnelse när vi ser att anmälan har öppnat.

Trevlig OL-sommar önskar Tävlingskommittén

Daniel Lindberg, Thomas Nilsson & Tomas Vensryd

Grupp D:

H-Lång 6km Svart	H-Mellan 4km Violett	H-Kort 3km Orange	H-KortKort 2km Gul	D-Lång 4,5km Svart	D-Mellan 3,5km Violett	D-Kort 2,5km Orange	D-KortKort 2km Gul
Daniel Lindberg	Bo-Arne Olsson	Arne Thell	Lars Adolfsson	Alice Idéhn	Anne Udd	Anna Mårtensson	Karin Jakobsson
Anders Jönsson	Daniel Ericsson	Bengt Olsson	Malte Viberg	Hanna Mellby	Kerstin Olsson	Annika Nilsson	Matilde Wainult
Christer Jeppsson	Erik Liljenberg	David Ipsen	Rasmus Frank	Karolina Persson	Maria Ipsen	Ebba Ekberg Frank	Tella Olsson
Mårten Mellby	Ronny Liljenberg	Emile Lennartsson	Sixten Mellby		My Jeppsson	Gun Ericsson	Tuva Carlsson
	Staffan Ipsen	Göran Frank	Sven-Otto Jönsson		Nataliya Thell	Lisa Appelgren	
	Thomas Nilsson	Jonas Hörström	Tommy Ericsson			Louise Ericsson	
	Tomas Vensryd	Martin Olsson	Tyr Jeppsson			Marie Carlsson	
		Oskar Persson	Vide Karis			Mia Åberg	
		Sven-Erik Mellby					
		Thomas Persson					
		Tor Udd					
		Ej DH17-34	Ej DH15-69			Ej D17-34	Ej D15-69

Antal som räknas i lagets sammanlagda tid per bana:

2

3

4

1

2

2

2

1

Aktiviteter/ träningar EFK 2025 ver 2025-08-18

BL = Banläggare

TV = Träningsvärd (tanken är att TV tar emot, förklarar, ev. sköter start och mål, ev. skuggar, osv.)

SkOF aktivitet	SkOF ungdomsserie = ALLA DELTAR!	Skånsk orienteringstävling, eget deltagande.
För information.	MTBO (mountainbikeorientering)	

Datum	Träningsform, Tränare/ ledare	Tid	Grupp	Samlingsplats
torsdag 21/8	Orienteringsträning, rävjakt (Göran)	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Sporthallen, Stehag
söndag 24/8	Malmö OK, medel	10:00	Alla	Långstorp N Frostavallen
torsdag 28/8	Orienteringsträning (Anders)	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Långstorp N Frostavallen?
torsdag 4/9	Orienteringsträning, EFK-stafetten (Göran)	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Sporthallen, Stehag
lördag 6/9	DM, medel, Hässleholms OK/ Tormestorps IF	10:00	Alla	Ljungarum (N Mellby)
torsdag 11/9	Orienteringsträning Minnes-OL	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Sporthallen, Stehag
torsdag 18/9	Orienteringsträning Stjärn-OL	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Sporthallen, Stehag
söndag 21/9	DM lång, Örkelljunga FK	10:00	Alla	Lärkesholm
torsdag 25/9	Orienteringsträning Följa John.	17:30-ca 19:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Sporthallen, Stehag
lördag 27/9	Älgots Cup + Barnens By-lången, Hästveda OK/ OK Gynge	11:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Barnens By
söndag 28/9	Ungdomsstafetten + Barnens By-medeln, Hästveda OK/ OK Gynge	10:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Barnens By
torsdag 2/10	Löpning, orienteringsteknik, Sprint (Sven-Otto)	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Eslöv, Äselunden
torsdag 9/10	KM, natt	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Sporthallen, Stehag
torsdag 16/10	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek. Rita egen karta i sporthallen. (My)	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Sporthallen, Stehag
torsdag 23/10	Inomhus-OL	17:30-ca 18:45	Alla	Sporthallen, Stehag
torsdag 30/10	Höstlov, ingen träning			
torsdag 6/11	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
fredag 7/11	O-event, dag 1 - Sprint by Night, EFK tävlingsresa?			Borås Arena
lördag 8/11	O-event, dag 2 - Downhill sprint, EFK tävlingsresa?			Borås Arena
söndag 9/11	O-event, dag 3 - Zoorientering, EFK tävlingsresa?			Borås djurpark



ESLÖVS FK [Orientering – Skidor - Långlopp]

Inbjudan

Öppet kretsmästerskap i natt-OL för Sydvästra Skånes Idrottskrets torsdag 9 oktober

SAMLING: Stehags sporthall. Infart via Bäcka-ledsvägen

PARKERING: Vid Stehags sporthall och längs Bäcka-ledsvägen, koordinater: 55,903793, 13,391223. Följ vägvisningsskärm vid Bäcka-ledsvägen och funktionärernas anvisningar.

START: Put'n run. Samtliga klasser har fri start mellan 19.00–20.00. Till start: 150 m. Till startpunkt: 90 m.

KLASSER: DH12, DH14, DH16, DH20, DH21, DH35, DH45, DH55, DH65, DH75, DH85, samt

Öppna klasser Vit 2 km, Orange 3 km och Svart 5 km. Sammanslagning av klasser kan ske enligt regler.

TERRÄNG: Ganska kuperad löv-och granskog med varierande framkomlighet.

KARTA: Gyabjer 1:7500, ekvidistans 5m. Ritad 2022, reviderad 2025.

Kontrollbeskrivningar: såväl lösa som tryckta på kartan.

ANMÄLAN: I Eventor senast söndagen den 5/10 klockan 23:59. Till öppna klasser

även på tävlingskvällen till ordinarie avgift. Efteranmälan senast tisdagen den

7/10 klockan 20:00 mot 50% förhöjd avgift i KM-klasserna.

AVGIFT: Vuxna 17 år och äldre 95 kr, Ungdomar 16 år och yngre 50 kr. Debiteras klubbarna i

efterhand.

TOALET: ja

DUSCH: ja.

KIOSK: kanske.

PRISER: I ungdomsklasserna (–DH16). I övrigt mästerskapsplaketter till segrarna såvida minst två deltagare startat.

PRISUTDELNING: Kl 22 eller så snart som möjligt.

BANLÄGGARE: Arne Thell, arne.thell@biol.lu.se, Tomas Vensryd, vensryd@gmail.com

TÄVLINGSLEDNING: Ronny Liljenberg, Thomas Nilsson, Arne Thell, 0701429622, arne.thell@biol.lu.se & Tomas Vensryd, vensryd@gmail.com

Varmt välkomna!
Eslövs FK

Preliminär funktionärsförteckning

Tävlingsledning och banläggning: **Ronny Liljenberg** (material), **Thomas Nilsson** (Eventor), **Arne Thell** (banläggning) & **Tomas Vensryd** (kartritning)

Tryckning av kartor och kontrollbeskrivningar, hämtning och plastning: **Tomas Vensryd**, **Arne Thell** och Gert Nilsson (Lunds OK)

Lastning av material: **Ronny Liljenberg** och Arne Thell

Kontrollutsättare: **Tomas Vensryd**, Bo-Arne Olsson, Arne Thell, Bengt Olsson, Göran Frank, Anders Jönsson, Anne Udd.

Start: **Hanna Mellby** (med familj), Tomas Persson, Lars Adolfsson

SI, sekretariat och mål: **Erik Liljenberg**, Thomas Nilsson, Daniel Lindberg, Tomas Vensryd,

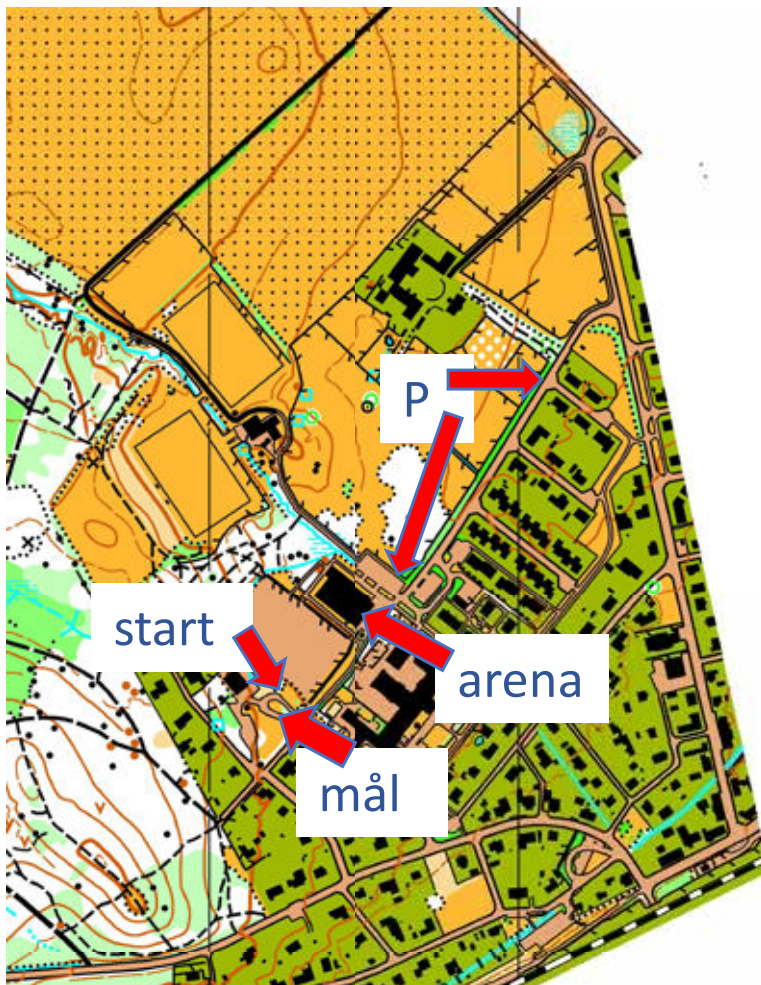
Parkering: **Sven-Otto Jönsson** och Anna Mårtensson med familj

Hjärtstartare och plaketter, prisutdelning: **Arne Thell** och Hanna Mellby

Kiosk: familjen Ipsen?

Obs. Anmäl förhinder snarast möjligt.

Tävlingsledningen



Resultatbörs

1 maj, OK Älmes vartävling, medel, svart 5,0: Mårten Mellby 8a
3 maj, Tockarp / Markaryd, Gränsfejden, medel, gul 2,5: Louise Ericsson 1a!, H50: Thomas Nilsson 4a
6 maj, EES1, H50: Bengt Olsson 4a, öppen lång: Mårten Mellby 7a, Staffan Ipsen 4a, öppen kort: Marie Carlsson 1a!, Göran Frank 3a, Louise Ericsson 4a
10 maj, klubbmästerskap Lund och Eslöv, D40: Hanna Mellby 1a!, H40: Anders Jönsson 1a!, mycket lätt: Iris Mellby 1a!
11 maj, Löddesprinten, H45: Mårten Mellby 4a, H55: Ronny Liljenberg 1a!, vit 1,5: Nils Tidfält 11a, gul 1,5: Ebba Ekberg Frank 2a, svart 3,0: Anders Jönsson 5a
13 maj, EES2, H16: Sixten Mellby 2a, Oskar Persson 3a, öppen lång: Anders Jönsson 1a!, öppen kort: Marie Carlsson 4a, öppen lätt: Tuva Carlsson 2a
20 maj, EES3, H16: Oskar Persson 1a, Sixten Mellby 2a, öppen lång: Anders Jönsson 3a, öppen lätt: Vilma Olsson 2a
22 maj, Lilla 5-dagars E1, H45: Bengt Olsson 2a
24 maj, Dalbysprinten, H55: Tomas Vensryd 1a!, H60: Bengt Olsson 1a!
6 juni, Lilla 5-dagars E4, H45: Bengt Olsson 4a
8 juni, dubbelsprint i Klippan, etapp 1, H12: Sixten Mellby 2a, H55: Tomas Vensryd 2a, H65: Tor Udd 2a, svart 3,0: Hanna Mellby 2a
8 juni, dubbelsprint i Klippan, etapp 2, H12: Sixten Mellby 1a!, H40: Daniel Lindberg 2a
10 juni, Lilla 5-dagars E5, H45: Mårten Mellby 5a
14 juni, Tre skåningar och en dansk, etapp 2, H55: Tomas Vensryd 2a, H60: Bengt Olsson 5a
15 juni, Tre skåningar och en dansk, etapp 3, H55: Tomas Vensryd 4a
15 juni, Tre skåningar och en dansk, etapp 4, H60: Bengt Olsson 2a
24 juni, Malmö park-OL, etapp 1, H45: Tomas Vensryd 3a, kort: Sven-Otto Jönsson 4a
1 juli, Malmö park-OL, etapp 2, H45: Tomas Vensryd 3a, kort: Sven-Otto Jönsson 2a
8 juli, Malmö park-OL, etapp 3, H45: Tomas Vensryd 3a, Bengt Olsson 10a, kort: Sven-Otto Jönsson 2a
14 juli, Andrarums IF sommar 3-kvällars E1, orange 3,0: Rasmus Frank 15e, svart 5,0: Mårten Mellby 18e
15 juli, Andrarums IF sommar 3-kvällars E2, H12: Sixten Mellby 5a
15 juli, Malmö park-OL, etapp 4, D16: Tella Olsson 5aH45: Tomas Vensryd 2a, Arne Thell 18e, kort: Sven-Otto Jönsson 2a
16 juli, Andrarums IF sommar 3-kvällars E3, orange 3,0: Rasmus Frank 28e
22 juli, Malmö park-OL, etapp 5, H45: Tomas Vensryd 3a, Bengt Olsson 7a, kort: Sven-Otto Jönsson 1a!
29 juli, Malmö park-OL, etapp 6, H45: Anders Jönsson 9a, kort: Sven-Otto Jönsson 2a
20–26 juli, O-ringen 5-dagars i Jönköping: se nästa sida
2 augusti, Odsherred Orienteering Open, bana 5: Nataliya Thell 2a
5 augusti, Malmö park-OL, etapp 7, D17: Hanna Mellby 13e, D45: Karolina Persson 16e, H45: Anders Jönsson 12a, Bengt Olsson 16e, Mårten Mellby 17e, kort: Sven-Otto Jönsson 6a
12 augusti, Malmö park-OL, etapp 8, H45: Tomas Vensryd 3a, kort: Sven-Otto Jönsson 1a!
19 augusti, OK Kontinent park-OL, etapp 1, lång: Tomas Vensryd 7a, Bengt Olsson 10a, mellan: Arne Thell 17e
23 augusti, Tyringerundan, orange 3,0: Marie Carlsson 5a, orange 5,0: Bengt Olsson 1a!, blå 3,0: Göran Frank 8a

Säsongsavslutning 5 juni

Barn, ungdomar, ledare och gubbar – alla hade de säsongsavslutning 5 juni efter vårträningssprogrammet. Givetvis inleddes kvällen med ett träningspass. Därefter väntade grillad korv och kaffe till alla deltagare. Familjen Ipsen har etablerat sig som trogna och kunniga kioskidkare. Den här gången blev det dock inget klirr i kassan eftersom alla medlemmar bjöds på de läckert grillade korvarna. Det smakade verkligen fint efter ett väl genomfört träningspass, tyckte alla grupperna. Göran passade på att rapportera om det senaste vad gäller lokalfrågan. Mer om det i ledarrutan.

Arne



Korvgrillning brukar va ett populärt inslag vid avslutningar och upptakter. Avslutningen på vårens träningar var inget undantag och som så ofta nuförtiden var det familjen Ipsen som stod vid grillen. Från vänster: Hanna Mellby, Mats Klingberg, Mårtne Mellby, Maria Ipsen, Staffan Ipsen och Anders Jönsson.

...och träningsupptakt 16 augusti

Lördagen den 16 augusti samlades klubben för gemensam träningsupptakt vid Ringsjö Oks klubblokal på Orup. Vädret visade sig från sin bästa sida med ett härligt sommarvader. I vanlig ordning bjöds det på OL-banor med olika svårighet, grillade hamburgare med tillbehör, kaffe och för de som vågade stanna kvar avslutades dagen med labyrintorientering. Det sprangs många, många varv i labyrinten som sattes upp på gräsmattan bredvid parkeringen, och det var till och med så att gräsmattan blev gul på sina ställen där det krävdes snäv och kort löpväg. 20 s var nog rekordet där framförallt målstämplingstekniken kunde vara avgörande för nå bästa tid. Ett stort tack till deltagare och till alla som hjälpte till med förberedelser och genomförande av dagen!

Ungdomskommittén genom *Anders*



Det var många EFK-are som dök upp på träningsupptakten 16 augusti i Orup. Foto: Arne Thell



EFK-arna lyssnar intensivt på Anders goda råd inför höstsäsongen. Närmast är det Fyrklubbs som gäller. Foto: Maria Ipsen



Rasmus Frank testar labyrinten. Foto: Arne Thell



Nils Tidfält, Rasmus Frank och Sixten Mellby tyckte det var kul med labyrint-OL. Foto: Maria Ipsen



...vilket även Hanna Mellby gjorde! Foto: Maria Ipsen

Rapporter

EES 2025 – vi bör vara nöjda!

150-140-150 startande, det måste vi va nöjda med. Särskilt glädjande är de många EFK-are som startade. Efter att ha pratat med en hel del kretsänner från andra klubbar kan jag bara konstatera att alla trivs med EES, särskilt när etapper anordnas i kommunens småorter, i år. Flyinge och Billinge. Den sistnämnda etappen arrangerades hemma hos familjen Liljenberg på Rosenhill – väldigt trevligt och lyckat. EES har verkligen etablerat sig som en trevlig händelse under en fin årstid. I år hade vi dessutom tur med fint väder på alla tre etapperna. Nedan följer ett antal bilder från de tre olika etapperna som får beskriva de olika etapperna. Etappansvariga Sven-Otto Jönsson, Anne Udd och Daniel Lindberg ska ha en stor eloge vardera.

Arne & Ronny

EES, etapp 1: Flyinge



Malmö OKs duktige banläggare Bo Paxby brukar starta tidigt.



Sixten Mellby och Nils Tidfält pustar ut innan de passerar stora vägen. Här gjorde nämligen tidtagningen ett uppehåll.



My och Mattis Jeppsson diskuterar vägvalet till näst kontroll.



Så resonerade även flitige Kåre Hansson, Malmö OK.



EFKs Marie Carlsson höll full fart hela tiden.



Etappansvarige Sven-Otto Jönsson (till vänster) hade all anledning att vara nöjd med kvällen.

EES 2, Billinge



Många kända EFK-ansikten: Anders, Ines, My, Matilda och Daniel. I bakgrunden syns delar av Liljenbergs gård.



Startchefen Hanna Mellby delegerade som vanligt mycket av arbetet.



Anne Udd i mitten i samtal med Skåneslättns Sten Segerslätt, till höger, och Ronnys granne Kaj, som tvingas avnjuta många EFK-ares sånginstas vissa midsomrar.

EES 3: Eslöv



Kvällens mest meriterade deltagare var nog maratonlöparen Carl Magnus Bergh, Heleneholms IF, svensk mästare 1975. Han var dock missnöjd med dagsformen i Eslöv.



Göran Frank hamnade bakom galler innan kvällen var slut.



Mårten Mellby ger tips hur man krånglar sig igenom stängsallabyrinterna.



Kvällen etappansvarige Daniel Lindberg unnar sig en rejäl klunk lemonad.



Anders Jönsson hade ett hyfsat löpsteg.

BORNHOLM HÖST-OPEN 2025

Orienteringsløb

www.host-open.dk

Layout: Heidi Eisner

Höst-Open 2025			
24.okt	☉	■	Hasle
25.okt	☾	☞	Hasle Lystskov
26.okt	☉	☞	Dueodde

O-ringen Jönköping 2025 – ett orienteringsäventyr!

Ifjol ”smakade” både vi och Jeppssons på O-ringen och sprang då tre etapper på O-ringen Smålandskusten. Det gav mersmak och i år bestämde vi oss allihop för att springa alla fem etapperna. Vi hade ett eget EFK-läger på campingen tillsammans med Daniel och på måndagen, när familjen Persson/Jönsson också anslöt, hade även EFK ett klassiskt långbord.

Vädret var strålande i princip hela veckan och badsuget var stort de flesta dagarna. Vi fick gå långt för att komma till bad i Vättern, men det var det värt! Alla pratar om hur kall Vättern är, men den här veckan var badtempen riktigt inbjudande och vi tog många långa bad.

Vädret ja, det var varmt, soligt och stekande alla dagar utom en – på vilodagen. Den dagen kom en rejäl störtskur som slog ut strömmen, fyllde vårt förtält med vatten så man hade vatten upp till halva vaden och i Jeppssons tält kunde man flyta på luftmadrasserna. Vilodag... nja, det blev till att ut och dika!



Noggranna kartstudier. Foto: Hanna Mellby

Ettapp 5: Totalresultat för Eslövs FK (SWE)

Totalpla...	▲	+/-	Deltagare (13)	Klass	Totaltid	Totaldiff
21		0	My Jeppsson	D35 Motion	5:25:12	+2:18:54
27	▲	6	Martin Olsson	3-dagars Röd 5,0	3:33:16	+1:41:26
40		0	Hanna Mellby	D40 Kort	3:42:35	+1:10:04
58	▲	2	Daniel Lindberg	H40	5:33:20	+2:25:27
76	▲	1	Iris Mellby	Vit 2,5	3:13:23	+1:44:35
83	▲	7	Sixten Mellby	H11	3:18:24	+1:43:54
97	▲	1	Tyr Jeppsson	H11	3:45:11	+2:10:41
119	▲	3	Tella Olsson	D13	5:36:47	+3:13:24
124	▲	1	Ines Jeppsson	D10	4:10:12	+2:45:02
			Vilma Olsson	Ettappstart Inskolning		
			Mattis Jeppsson	Inskolning		Godkänd

Och så orienterade vi såklart också! De fem etapperna var fördelade på tre olika områden – Odensjö vid Barnarp, Tenhult och Månsarp. Det bjöds på roliga och utmanande banor med varierande terräng. Mycket kupering, kluriga höjder med många detaljer där man fick hålla hårt i kompassen och blåbärsris som krävde höga knälyft. Vi lärde oss massor, t.ex. att det går bra att ladda med glass innan start och en Sandwich är ju trots allt matig!, att kolbottnar är något mystiskt inslag i terrängen som enbart småländska kartritare ser (och så möjligtvis Daniel, men han är ju smålänning) och att det är bra att läsa på kodsiffrorna.

Kort och gott en vecka som bjöd på rolig orientering, många bad och härliga skratt!

Hanna



Ines och Iris – två glada tjejer på väg till arenan.
Foto: Hanna Mellby



EFKs långbord vid Oringen 2025.

Tjoget 2025

Årets tjogetdramatik utspelade sig under helgen den 5:e och 6:e juli. Tro det eller ej men vi hade minsann ett lag i år igen; 24 peppade EFK:are reste tält och ställde husvagnar på ett fält i Lessbo innan vi alla följde Mårten Mellby till start. Det var ett härligt gäng som hejade iväg vår första löpare.



I år var vi "Årets klubb" på arenan. Det betyder att vi bevakades lite extra från speakertornet. Många av lagmedlemmarna blev intervjuade, både före och efter lopp, och det känns fint att det var så positiva toner! Förra året placerade vi oss ju sist (av de godkända) men det var minsann inga nedslagna eller negativa toner från gänget. Vi kämpade på, som alltid!



Vädret under helgen varierade stort, det regnade, blåste, sprack upp, regnade igen i en oändlig loop. Vi klarade oss från vattenfyllda tält, tack och lov, men kalla och blöta löpare kunde vi inte komma ifrån. Tack och lov var det nära från camping till arena, och dessutom hade vi ett klubbttält som vi kunde hänga i under de värsta regnskurarna. Där tog vi hand om varandra; firade bra lopp och gav en tröstande kram efter (upplevt) mindre lyckade lopp. Wow, jag känner att vi är världens bästa klubb!



Vi hade ett härligt gäng ungdomar med oss, hela nio stycken som deltog i laget, och en liten Mattis som hejarklack. Hans utvärdering av "knatteTjoget" kan sammanfattas som 'det var roligt'. Personligen tycker jag att Tjogets bredd är tävlingens stora behållning. Det finns banor för alla; vi hade med oss nybörjare och veteraner och alla kunde delta på sina villkor. Det är så fint att umgås med klubbvännen över generationer och erfarenhet. Speciellt fint att se är ungdomarnas fantastiska sammanhållning; jag blir varm i hjärtat när jag ser dem alla tillsammans.



När Hanna Mellby tog oss i mål på söndagen gjorde hon det under stort jubel, och i sällskap med nästan hela laget som, med flaggan i högsta hugg, följde henne genom upploppet och ända in i mål. Vilken känsla ändå!!



Vi kom, vi sprang, vi segrade inte (igen), men det är såklart ingenting som hindrar oss från att ta nya tag nästa år. Vågar vi hoppas på att fler av er (vi har ju ändå över 100 medlemmar i klubben) tar mod till er och hänger med nästa sommar på årets roligaste stafett? I så fall kanske vi till och med kan skrapa ihop två lag! Häng med, det blir kul!



Laguppställning 2025:

1. Märten Mellby
2. Sixten Mellby
3. Iris Mellby, Ines Jeppsson, Tuva Carlsson
4. Staffan Ipsen
5. Tyr Jeppsson
6. My Jeppsson

7. Oskar Persson
8. Daniel Lindberg
9. Thomas Nilsson
10. Lisa Appelgren
11. Anne Udd
12. Rasmus Frank
13. Maria Ipsen

14. Tor Udd, Marie Carlsson, Matilde Wainult
15. Karolina Persson
16. Anders Jönsson
17. David Ipsen
18. Göran Frank
19. Christer Jeppsson
20. Hanna Mellby

Vid pennan;
My Jeppsson

Ungdomarna har ordet

Tyr berättar om sommarlägret i Glimåkra



När var lägret?

Det var i början av sommarlovet, precis innan midsommar.

Vilka var med på lägret?

Det var några från Gynge och några från Lund. Sen var det Jag, Rasmus, Sixten och Vide som var från Eslöv. Sen så var det lite folk från Pan Kristianstad också.

Så det var inte bara klubbens läger?

Nej det var liksom ett allmänt läger som alla fick gå på. Alla från 11-13 år och sen så finns det ett större läger för de som är 13-16.

Vem var det som höll i lägret? Vilka var ledarna?

5 juniorer från olika klubbar. Bland annat en kille från Lund, och två föräldrar som stannade kvar och sov över.

Hur många orienteringsträningar hade man?

Vi hade en träning första dagen. Sen hade vi två träningar andra dagen. Sista dagen hade vi en träning.

Var det svåra träningar, eller var det likt som i klubben?

Det var en blandning av gul och orange svårighet. Ibland på samma bana.

Vad gjorde ni mer, förutom att träna orientering?

Vi lekte lekar och vi var i våra rum och ibland var vi på Ica och handlade något.

Vad handlade ni på Ica då?

Godis, snacks och kanske nån dricka ibland. Men man fick inte gå dit exakt när man ville, utan det var speciella tider.

Hur bodde man, på lägret?

Man bodde i rum, 3 och 3. Det var folkhögskolans rum. Man bodde blandat, inte bara med sin klubb. Det kändes lite jobbigt eftersom man inte kände dem, men det gjorde ingenting om man ville byta rum.

Vad vill du säga till någon som kanske funderar på att följa med på lägret nästa år?

Tänk på att träningen kanske är lite svårare men det var väldigt roligt och man lärde sig mycket.

/Berättat för My Jeppsson

Familjenytt

– med Annika Nilsson

Augusti

Tommy Ericsson 1955-08-29 = 70år

Vivi Olsson 1935-08-10 = 90år

September

Bengt Börjesson 1965-09-13 = 60år

Oktober

Åsa Liljenberg 1965-10-13 = 60år



Åsa Liljenberg (t.v.): orienterare, Vasaloppsåkare, kioskidkare, glädjespridare,... bland mycket annat ,fyller jämmt 13 oktober. Här tillsammans med Nataliya.

Karl-Erik Leander 1936.01.26 – 2025.06.07



Klubbens ende hedersmedlem Karl-Erik Leander dog 7 juni i en ålder av 89 år, meddelade dottern Lena.

Kalle var nog den som mest personifierade EFK, åtminstone för mig och andra i min generation, och det är svårt att tänka sig klubben utan honom. Han ombesörjde alla tävlingsanmälningar, skötte klubblokalen, hade hand om vänortsläget i Åhus / Furuboda i decennier samtidigt som han var kassör i 33 år.

Typiskt för både Kalle och EFK under hans tid var att klubben och ett sunt liv med daglig motion var viktigare än bra tävlingsresultat. Kalle hade en enorm klubbkänsla och var en verklig eldsjäl. Klubben har mycket att tacka Kalle för. Vi är flera som minns inomhusgymnastiken på Byskolan under sent 1970-tal som leddes av Kalle. Där var Kalle också en historieberättare av rang. Tomas Vensryd var en av dem som deltog i gymnastiken:

– Kalle är värd all eftertanke med sin gärning för EFK, säger Tomas.

Själv minns jag att bröderna Lundberg brukade ta tåget till Kalles träning – från Skarhults station!

Ledare och eldsjäl i Karl-Erik Leanders klass är mycket sällsynta idag.

Klubben representerade på begravningen både med blommor och medlemmar: Sven-Otto, Göran och Sune.

Arne



Bilder som publicerades i EFK-nytt i samband med Karl-Eriks 80-årsdag 2016.

EFK-kalendern, augusti–oktober 2025

Augusti	
24 söndag	Malmö OK, medel, Långstorp
26 tisdag	OK Kontinent Park Tour, etapp 2
28 torsdag	EFK-träning, Långstorp
30 lördag	
31 söndag	OK Kontinent, Fyrklubbs i Snogeholm
September	
2 tisdag	OK Kontinent Park Tour, etapp 3
4 torsdag	EFK-träning, Sporthallen, Stehag
6 lördag	Hässleholms OK / Tormestorps IF, DM medel
7 söndag	Hässleholms OK / Tormestorps IF, DM stafett
9 tisdag	Kontinent Park Tour, etapp 4
11 torsdag	EFK-träning, Sporthallen, Stehag
18 torsdag	EFK-träning, Sporthallen, Stehag
21 söndag	Örkelljunga FK, DM lång
25 torsdag	EFK-träning, Sporthallen, Stehag
27 lördag	Hästveda OK / OK Gynge, Älgots Cup
28 söndag	Ungdomsstafetten
Oktober	
2 torsdag	EFK-träning, sprint, Äselunden, Eslöv
5 söndag	DM ultralång, Mörrum; OK Skærmén, efterårsløb i Store Hareskov
8 onsdag	Sydvästra Skånes Idrottskrets höstmöte, Malmö
9 torsdag	Kretsmästerskap i natt-OL, Stehag
16 torsdag	EFK-träning, Sporthallen, Stehag
17 fredag	Dalbyskogen by night, Lunds OK och Malmö OK
18 lördag	Hedjakten, Lunds OK
23 torsdag	EFK-träningar, inomhus-OL, Sporthallen, Stehag
24 fredag	Bornholm Høst Open, sprint I Hasle
25 lördag	Bornholm Høst Open, etapp 1, Hasle Lystskov
26 söndag	Bornholm Høst Open, etapp 2, Dueodde
November	
6 torsdag	EFK-träning, Gya bygdegård

Nästa manusstopp: 15 oktober