



EFK-nytt

december 2024

Ordförandens ruta

Hej EFK!

Då har det gått ännu ett OL år och det är dags att summera 2024.

Det har varit ett aktivt år för EFK med arrangemang som Vintercup, EES, Hittaut, kretsmästerskap och vårt första MTBO-arrangemang.

Vi har även varit ordförande i Kretsen och hållit 2 möten under året.

Ungdomssektionen har fortsatt sin fantastiska verksamhet och utvecklas hela tiden.

Otroligt roligt!

Framtiden är säkrad för EFK 😊!

Många har tävlat under året och det var ett väldigt välbesökt Fyrklubbs.

Det räckte inte riktigt för att stanna kvar i C-gruppen men det betyder bara att vi får tävla om att gå upp nästa år, och det fixar vi 💪😊

Stämningen och gemenskapen i klubben är jättebra och så länge vi fortsätter att hjälpas åt och stöttar varandra så ser framtiden ljus ut.

För egen del så avgår jag som ordförande vid årsmötet 2025. Erik Liljenberg har i praktiken trätt in under större delen detta året och gjort det riktigt bra!

Jag tackar så mycket för förtroendet att leda EFK några år.

Så det väljs en ny ordförande vid årsmötet och jag önskar denna stort Lycka Till!

Jag önskar hela EFK ett bra avslut på detta året, en God Jul o Gott nytt År och God fortsättning på det nya!

Mvh

Stefan Adolfsson

Eslövs friluftsklubb

Adress: Eslövs friluftsklubb c/o Göran Frank, Gruvbacken 2, 241 75 Stehag

Klubblokal: Idrottsplatsen i Stehag

Hemsida: <http://www1.idrottonline.se/EslövsFK>

Styrelse & Funktionärer

Ordförande: Stefan Adolfsson, efkordforande@gmail.com

Kassör: Anne Udd, Biträdande kassör: Göran Frank, efkassor@gmail.com

Sekreterare: Sandra Nilsson, efksekreterare@gmail.com

Träning & tävlingskommitté: Daniel Lindberg, azog@azog.se

Ungdomar, kontaktperson: Anders Jönsson: anders.s.joensson@gmail.com

Teknisk kommitté: Ronny Liljenberg, asa.ronny@liljenbergs.se

Kommitté för kommunikation: Anne Udd, efkassor@gmail.com

IT-kommittén: Thomas Nilsson, t-nils@hotmail.com

Anmälan till tävling: Via Eventor

Drogpolicy: Klubben arbetar förebyggande mot bruk av droger. En uppdaterad drogpolicy finns på vår hemsida.

EFK-Nytt

Vår klubbtidning utkommer med sex nummer om året och är en sammanställning av insänt material från medlemmar. Allt som kan vara av intresse för några eller alla medlemmar är välkommet, helst i elektroniskt format. Skicka det till:

Redaktion: Arne Thell, arne.thell@biol.lu.se, Annika Nilsson, annika.nilsson.73@gmail.com, och Tomas Vensryd, tomas.vensryd@skanecronan.se

I undantagsfall till: Arne Thell, Rapsvägen 3, 241 75 Stehag, 0701429622

Tidningen är först och främst en nättidning men på begäran kan den även distribueras i pappersform. Tidningen utkommer ca en vecka efter utsatt manusstopp.

Medlemsavgifter 2025

Aktiv

–16 år	200 kr
17–20 år	300 kr
21– år	500 kr
Familjeavgift	1000 kr

Stödmedlem

Alla åldrar	100 kr
-------------	--------

Åldern gäller det kalenderår vederbörande fyller angivet antal år. Medlemsavgiften betalas in på vårt **bankgiro 223-7105** eller via Swish: 123 640 52 29.

EFKs Vintercup söndag 12 januari 2025

Eslövs FK står som värd för andra etappen av vintercupen 12 januari. Samlingen är i Gyaskogen (samma som ifjor) och parkering vid skolan.

Preliminär funktionärsförteckning

Tävlingsledning, banläggning och tryckning av kartor: **Arne Thell, Ronny Liljenberg, Tomas Vensryd, Thomas Nilsson & Gert Nilsson** (Lunds OK)

TC, sekretariat: **Erik Liljenberg** (chef?), **Thomas Nilsson** (mentor), **Daniel Lindberg, Alice Idén** (SI, anmälningar, eventor, hemsida, mål & resultat), **Arne Thell, Ronny Liljenberg, Tomas & Edvin Vensryd, Lars Adolfsson, Stefan Adolfsson & Marie-Louise Antonsson** (start, kartlådor).

Parkering o vägvisning: **Sven-Otto Jönsson** (chef), **familjen Anna Mårtensson, Tor Udd** (snitsling från parkering till TC).

Kontrollutsättare: **Anders Jönsson, Ronny Liljenberg, Arne Thell, Bengt Olsson, Bo-Arne Olsson, Stefan Adolfsson och Anne Udd**

Tack i förväg! Meddela förhinder snarast möjligt – allra viktigast för huvudfunktionärer och kontrollutsättare!

OBS! Alla funktionärer som vill och hinner får också tävla. Alla EFK-are tävlar GRATIS!
Välkomna! Vi brukar låta en del funktionärer vila vid vintercupen – det kommer ju EES och ett nattkretsmästerskap också 2025. De medlemmar som ej finns bland funktionärerna men vill hjälpa till garanteras spännande uppgifter. Hör av er!

Övriga etapper

Vintercupens etapper i tur och ordning: Lunds OK 5 januari, Eslövs FK 12 januari, Rävetofta OK 19 januari, OK Kontinent 26 januari, OK Silva 2 februari, Frosta OK 9 februari, Ringsjö OK 16 februari och Malmö OK 23 februari.

Tävlingsledningen

Julorientering i Stehag

Traditionen fortsätter, men i år flyttar vi ut från Gyaskogen, där det blivit svårt att förnya och hitta nya kontrollpunkter. I stället bjuder vi på en 3,1 km lång sprintbana söder om järnvägen. Det kommer att finnas 19 kontroller markerade med miniskärm och kodsiffra, men ingen Sportident. Kontrollerna kommer att vara uthängda mellan 22/12 och 3/1. Start och mål blir vid järnvägsundergången. Kartan, efter färdigrekning, kommer att skickas ut med mail till alla klubbmedlemmar för egen utskrift. Kan du inte skriva ut själv, så finns kartor att hämta i Lars Adolfssons postlåda på Kärrstorpsvägen 26 i Stehag (markerad med miniskärm).

Sven-Otto

Julaftonträning

Även denna gemensamma löprunda sker traditionsenligt. Vi samlas kl 10 på parkeringen vid Gya bygdegård. Vi har inte tillgång till omklädningsrum.

Aktiviteter/ träningar EFK 2025 ver 2024-12-09

BL = Banläggare

TV = Träningsvärd (tanken är att TV tar emot, förklarar, ev. sköter start och mål, ev. skuggar, osv.)

SkOF aktivitet	SkOF ungdomsserie = ALLA DELTAR!	Skånsk orienteringstävling, eget deltagande.
För information.	MTBO (mountainbikeorientering)	

Datum	Träningsform, Tränare/ ledare	Tid	Grupp	Samlingsplats
torsdag 9/1	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
torsdag 16/1	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
torsdag 23/1	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
helg 25-26/1	SkOF Vinterläger		13-16 år (från gul)	Åhus
torsdag 30/1	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
torsdag 6/2	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
torsdag 13/2	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
tisdag 18/2	Sportlov, ingen träning			
torsdag 27/2	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
torsdag 6/3	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
lördag 8/3	Träning Vittseröd	10:00	Alla	Vittseröd
torsdag 13/3	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
fredag 14/3	Ev Träningsläger	19:00 - övernattning	Gul Orange-violett	Andrarums IFs klubbstuga, Brösarp
lördag 15/3	Träningsläger	09:00 - övernattning	Grön-vit Gul Orange-violett Alla?	Andrarums IFs klubbstuga, Brösarp
söndag 16/3	Träningsläger	Hemma ca kl 15:00	Grön-vit Gul Orange-violett	Andrarums IFs klubbstuga, Brösarp
torsdag 20/3	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag
söndag 23/3	FK Boken, lång	10:00	Alla	?
torsdag 27/3	Löpning, orienteringsteknik, teori, lek	17:30-ca 18:45	Grön-vit Gul Orange-violett	Gya bygdegård, Stehag

Vi planerar en klubbgemensam träning den 8/3 i Vittseröd, och eventuellt erbjuds en träningsdag för alla i Brösarp i samband med vårt träningsläger.

Ungdomsavslutningen

Vi har tidigare berättat att EFK tog hem segern i Ungdomsseriens div 2, och vårt mål att ta 500 poäng överträffade vi med råge (totalt 641 poäng).

Det skulle inte vara omöjligt att nå 500 poäng men vi tyckte nog att vi stack ut hakan lite i vintras när vi satte upp målet och att det skulle krävas flitigt tävlingsdeltagande. Som en morot så lovade vi att om vi når vårt mål så bjuder klubben alla ungdomar på en rolig aktivitet. Vi hade inte behövt oroa oss för redan efter vårsäsongen var målet uppfyllt och när resultat var helt klart bestämde vi oss därför för att avsluta höstsäsongen med bowling och hamburgare Eslövs Bowling den 28/11!



Hela 20 ungdomar hade möjlighet att vara med på avslutningen och som blev riktigt lyckad. Vi startade med 1 h bowling och efteråt serverades hamburgare till alla i bowlinghallens konferensrum där det var iordningställt för oss. När alla var mätta belåtna var det dags för prisutdelning med pokaler till alla som varit med och tränat. Vi passade även på att dela ut delar av plaketter till Maksym som han vann i och med H12-segern på Kretsmästerskapet.

Under december är det träningsfritt men redan torsdagen den 9/1 drar vi igång säsongen 2025 med ungdomsträningarna vid Gya bygdegård i Stehag igen, nytt mål för Ungdomsserien och ett träningsläger helgen 14–16 mars som vi hoppas många har möjlighet att följa med på.

Ungdomsledarna

Kretsmästerskap i dag-OL

Eslövs FK arrangerade kretsmästerskap i dag-OL vid Gyavallen 10 november. Man ska kanske inte skryta för mycket om egna arrangemang men för att vara ett kretsmästerskap måste det betecknas som välarrangerat och ambitiöst. Vi erbjöd dusch och kiosk, vilket inte är nödvändigt men desto mer uppskattat. Banläggaren Bo-Arne Olsson hade lagt ner ett jättejobb då han använde inte mindre än 49 kontroller i den lilla Gyaskogen. Även övriga funktionärer ska ha en eloge ett gediget arbete med föreståndarna Erik Liljenberg (sekretariatet), Hanna Mellby (starten) och Maria Ipsen (kiosken) i spetsen. Det kyliga vädret gjorde att det inte gick åt så mycket drycker och smörgåsar. Kaffet sålde emellertid bra. Kanske hade det behövts något grillat men samtidigt ska det ju vara en rimlig ansträngning i förhållande till tävlingens storlek. Nästa arrangemang är inte långt borta, Vintercupens andra etapp 12 januari, därefter EES i maj och kretsmästerskap i natt-OL på Gya Bygdegård en sen torsdag i oktober 2025.

Vi tävlingsledare framför härmed vårt varma tack till alla funktionärer!

Arne & Ronny



Erik klarar det mesta. I sekretariatet är han hur säker som helst! Bakom honom syns den lika kunnige kollegan Daniel Lindberg, tävlingsledaren Ronny Liljenberg, Anders Jönsson och Tor Udd.



Kiosken blev ett lika oväntat som uppskattat inslag i tävlingen. Den sköttes av familjen Ipsen, förstärkt med kusinen Agnes Appelgren (i grön mössa).



Startpersonal: Lars Adolfsson, Märten och Hanna Mellby.

Kallelse till årsmöte med Eslövs Friluftsklubb

Tidpunkt: fredag den 14 februari 2025 kl. 18:00

Lokal: preliminärt på församlingshemmet i Billinge

Program: ärenden enligt stadgarna

Prisutdelningar

Smörgåstårta, kaffe, fika

Underhållning

Förslag till dagordning sänds ut senast tre veckor före mötet.

Övriga årsmöteshandlingar sänds ut senast en vecka före mötet.

Medlem som under 2025 fyller minst 15 år har rösträtt.

Motioner ska enligt stadgarna lämnas senast den 15 december. Prisutdelningar för barn och ungdomar hålls i huvudsak vid avslutningen den 1 december, och de behöver inte välkomnas särskilt till årsmötet. Ungdomens vandringspris delas ut på årsmötet som vanligt.

För att smörgåstårten säkert ska räcka behöver vi anmälan om deltagande senast måndag 10 februari kl. 20.00 till Arne Thell: arne.thell@biol.lu.se, 070-142 96 22.

Välkomna!

Styrelsen

Val 2025

Eventuella avsägelser beträffande omval till styrelse, kommittéer och övriga förtroendeuppdrag för 2026 skall vara valberedningen tillhanda senast den 21 december.

Tomas Vensryd, 0733-86 77 53, vensryd@gmail.com

Kerstin Olsson, 070-260 75 89

Redaktionens tack

Redaktionen tackar alla som bidragit till klubbtidningen under det gångna året. Tack även till alla som läst den.

Tack till Tomas Vensryd och Skånekronan redovisning för tryckning och utskick av pappersexemplar av EFK-nytt.

Vi hoppas som vanligt att ännu fler ska medverka under det nya året!

Vi önskar alla EFK-are en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År 2025.

Arne, Annika & Tomas

OK Østs 50-årsjubileum

Vänortsklubben OK Øst i Birkerød inbjuder till 50-årsfirande måndag 30 december kl 10–14. De som är intresserade bör samåka. Anmälan senast 20 december till Pernille Sommer eller till mig 19 december. Det bjuds på träning i gammal stil och förtäring efteråt. Det blir garanterat en gemytlig dag, se hemsidan:

<https://okoest.dk/events/jubilaumsarrangement/>

Arne

Resultatbörs

19 okt, Höst i Bokskogen, 4,5 km brunbild: Tomas Vensryd 2a, svart 6 km: Bengt Olsson 4a
24 oktober, kretsmästerskap på natt, H35: Dmytry Kravchenko-Loznia 1a! Vit 2: Sixten Mellby, Rasmus Frank 2a, Vide Karis 3a, Orange 3km: Hanna Mellby 1a
25 oktober, Bornholm Høst Open, sprint, öppen 3: Oscar Antonsson 3a
26 okt, OK Älme, Älmesprinten, H50: Tomas Vensryd 2a
26 oktober, Bornholm Høst Open, etapp 1, Almindingen NV, H50: Bengt Olsson 6a
27 oktober, Bornholm Høst Open, etapp 2, Slotslyngen, H50: Bengt Olsson 8a, Ronny Liljenberg 9a
9 november, Skanneloppet, motion 3,9 km, damer: Nataliya Thell 20e
10 november, Eslövs FK, kretsmästerskap i dag-OL, H12: Maksym Kravchenko-Loznia 1a!, H10: Sixten Mellby 1a!, vit 2,0: Iris Mellby 1a!, D12: Tella Olsson 1a!, Nils Tidfält 4a, orange 3,0: Emile Lennartsson 1a, Maria Ipsen 3a, Malte Viberg 4a, svart 5,0: Christer Jeppsson 2a, Bengt Olsson 4a
24 november, AdventOrient etapp 1, D40: Hanna Mellby 2a
30 november, HB Ginddoors, etapp 2, motion lätt: Ebba Persson 7a
1 december, AdventOrient etapp 2, D40: Hanna Mellby 6a, H40: Mårten Mellby 6a, barn 1,5 km: Iris Mellby 5a
8 december, AdventOrient etapp 3, D40: Hanna Mellby 5a, motion lätt: Sven-Otto Jönsson 3a



En typisk EFK-are – Erik Liljenberg får upp full fart direkt. Han kämpade väl på både på Fyrklubbs, där bilden togs, och Bornholm.
Foto: Tomas Vensryd

Bornholm Höst Open 25–27/10

Bornholm Höst Open avgjordes traditionsenligt sista helgen i oktober. Det startade på fredagen i behagligt väder och lugn färjeöverfart med sprint i Svaneke som ligger på öns östra sida. Det var en trevlig runda och som vanligt hade där öppnats upp diverse innergårdar och trädgårdar för att öka på klurigheterna.

EFK representerades i år av Kerstin och undertecknad, Ronny och Erik Liljenberg samt Stefan, Marie Louise och Oscar. På fredagskvällen bjöd Marie Louise och Stefan till sedvanlig tacokväll i deras lägenhet i Gudhem, extra festligt kvällen till ära då värdparet efter moget övervägande hade förlovat sig. Kvällen avslutades med 90-årsquizz där Stefan visade var skåpet skulle stå och kammade hem flest rätt.



Startdags för Marie-Louise och Oscar. Blid: Stefan Adolfsson

Lördagens etapp gick i Almindingen mitt på ön i typisk dansk terräng med ganska mycket stigar och vägar och blandning av vitt och grönt på kartan. Söndagen var lite tuffare och svårare där starten var precis nedanför Hammershus slottsruin och det var både kuperat och tidvis luriga kontroller.

Det var en trevlig helg där vi slapp regn och sjögång och en extra eloge till Stefan som tog sig runt trots påverkan av sina tuffa behandlingar, och som vi håller alla tummar för.

Bengt Olsson

Bornholm i bilder



...och så här nöjda var de efter loppet. Både Oscar och Marie-Louise Antonsson lyckades väldigt bra på lördagens öppna bana.
Foto: Stefan Adolfsson



Lugnet före starten. Stefan och Marie-Louise laddar upp i typisk bornholmsmiljö. Foto: Oscar Antonsson



Artikelförfattaren Bengt Olsson och Kerstin före start. Foto: Marie-Louise Antonsson



Slotslyngen bjöd på tuff terräng. Ronny är beredd. I bakgrunden: Hammershus.
Foto: Marie-Louise Antonsson

Tordagsträningar

Torsdagsträningarna (Gya-gubbar) fortsätter som vanligt helgfria torsdagar 17.30 till och med 24 april 2025.

Hittaut Eslöv 2024

Årets projekt är avslutat och vi lockade totalt 773 registrerade deltagare som tillsammans registrerade 34 199 checkpoints (en ökning från 2023!).

Nu har klubbens arbetsgrupp utvärderat årets upplaga och vi kommer att arrangera Hittaut även 2025. Redan idag har vi partners som gått in med arrangemangsstöd för 2025. En viktig sak för oss EFK-are är att försöka stödja våra partners på olika sätt (och gärna berätta att man är aktiv i klubben). Våra partners 2024 listas nedan.

Är du en EKF-are som tycker det skulle vara kul att hjälpa till med Hittaut Eslöv? Hör i så fall av dig till Daniel Lindberg, som är sammankallande i arbetsgruppen. Daniel når du via e-post azog@azog.se. Arbetet med Hittaut Eslöv 2025 är redan igång!

Partners 2024

EBo
Sparbanken Skåne
Eslövs kommun
Skånska Dagbladet
Intersport, Eslöv
Södra
Liljenbergs Maskinstation, Billinge
Remmarlöv Gårdsbryggeri, Remmarlöv
Svensk Fastighetsförmedling, Eslöv
Studio Aktiv 24, Eslöv
Solett skor, Eslöv

Matboden Stehag
O. Kavli AB, Druvan, Eslöv
Wrights flora, Stehag
Ådahls odlingar, Östra Strö
Alex Blomsterhörna Eslöv
Bolist, Stehag
Cafe Våfflan, Eslöv
Eliassons Optik, Eslöv
Fricks Spettkaksbageri och trädgårdscafé,
Billinge
Frid & Fröjd, Stockamöllan
Ica Nära, Marieholm
Lilla butiken, Eslöv

Familjenytt

– med *Annika Nilsson*

Nyförlovade

**Stefan Adolfsson & Marie-Louise
Antonsson, Bornholm oktober
2024**

Födelsedagar

**26 december: Göran Frank 60 år
Malte Andersson 10 år**

Hallå där Göran Frank...

...60 år 26 december. Det blir dags att stämma av med en liten intervju. Vi i redaktionen har tillsammans knåpat ihop några kluriga frågor att ställa till denne gigant som varit en av klubbens främsta aktiva och ledare i 45 år.

När började du i EFK?

Jag började i EFK 1979 då jag var 14 år.

Hur kom du i kontakt med Eslövs FK och hur kom det sig att du började?

Jag började i en nybörjarkurs som Arne Andersson höll i. Jag hade provat orientering tidigare i scouterna i Flyinge och även i cykelklubben FK Trampen i Flyinge som arrangerade orienteringsträningar. Jag tyckte det var kul med orientering och när jag såg en liten annons om nybörjarkurs i EFK under rubriken "Det händer idag" i tidningen så nappade jag direkt. Jag fick skjuts av mina föräldrar till klubbens dåvarande lokal på Vångavägen 40 i Eslöv. Sedan var jag fast.

Har du något tidigt minne från någon tävling eller läger?

Jag minns en av mina första tävlingar, en ungdomscup i Skär, nära familjen Olssons gård, hösten 1979. Jag sprang i klassen Pojkar nybörjare och fick pris. Min första nationella tävling var i Torna Hällestad, också hösten 1979. Eftersom jag fyllde 15 i december 1979

fick jag tävla i klassen H15–16B. Jag blev näst sist. Det var väldigt mycket som var nytt och jag hade svårt för att fokusera på orienteringen.



Ledaren Göran Frank med adepten Nils Tidfält.

Sedan minns jag årliga träningsläger i Åhus och även ett läger i Danmark som vår vänklubb OK Øst bjöd in till. Vi var många barn och unga i klubben de åren och vi hade mycket kul. Efter några år flyttade Åhuslägren till Furuboda och där höll vi till under en helg i november i många år.

Vilket tycker är din största framgång eller lopp i orienteringen?

Jag har inga stora framgångar. Jag minns en seger i nattorientering utanför Varberg. Några få segrar till har det nog blivit, men de är nog lätt räknade. Jag har gjort en del bra lopp på mellanbanan på 4-klubbs om jag minns rätt. Eller så är det önsketänkande [red.: nejdå, Göran var något av en expert på just mellanbanan]. Någon gång har det gått riktigt bra i stafetten 7-manna, tror jag. Sen har jag förstås lyckats ta mig runt Jättemilen i Danmark någon gång, med orientering i ca 25 km. Det var en prövning. Ett framgångsrikt lopp utanför orienteringssporten var starten i Broloppet (21,1 km) år 2000, där jag tog mig i mål på 1 timme och 37 minuter. Jag försökte igen vid 10-årsjubileet 2010 med cirka en halvtimme sämre tid. När Broloppet nu ska arrangeras igen nästa år under brons 25-årsjubileum står jag över. Trenden är för dålig.

Hur har ditt liv utvecklats?

Ja, det är en bra fråga. Det korta svaret är: bra. Orientering har varit en stor del, även om det gått lite upp och ner i perioder. När jag var ung, kanske upp till 25 år, var jag mycket aktiv i scouterna i Flyinge. Det var kul. Jag föddes i Hörby men växte upp i Flyinge. Det är ett trevligt litet samhälle. Uppväxten var härlig med mamma, pappa och lillasyster Carina. Mamma Britt är fortfarande aktiv och medlem i EFK sedan många år. Jag har väl under åren haft en del lite nördiga och kanske ovanliga intressen som till exempel fysik, moln, miljö och natur, luftföroreningar, aerosolpartiklar, klimat, historia och kartor. Det har blivit mycket grävande i dessa ämnen och många lästa böcker och artiklar. Jag lyckades för länge sedan också skriva en doktorsavhandling om hur moln bildas. Det var spännande. Den där nördigheten har jag aldrig kommit ur, men jag trivs ganska bra med det.

Andra halvan av 1990-talet var jag sambo med Lilian i Stehag. Det var en trevlig tid med mycket orientering och många fina minnen. Jag har hunnit med lite över ett halvårs tjänstgöring i de fredsbevarande styrkorna i Kosovo 2000–2001, efter kriget i forna Jugoslavien. Intressant erfarenhet, om än inte alltid så trevlig. Efter det och efter min examen blev det fem år i Mainz i Tyskland. Tyskan sitter i hyfsat fortfarande. Jag jobbade på ett forskningsinstitut där. Jag var också med i en orienteringsklubb och tävlade bland annat i så kallade vinbergsorienteringar. Mainz ligger vid floden Rhen och mellan vinodlingsdistrikten Rheingau och Rheinhessen. När jag tänker efter tog jag faktiskt också hem en seger ett år i Rheinland-Pfalz-mästerskapen i långdistansorientering. Jag tror det var i klassen H35.

När jag kom tillbaka till Sverige träffade jag Elsa, vi gifte oss och fick två underbara barn: Ebba nu 14 år och Rasmus nu 11 år. Vi bodde först i Malmö några år, men sedan flyttade vi till Stehag. Detta efter att klubbens nuvarande ordförande renoverat det gamla huset på ett fint sätt. Jag försökte hjälpa till lite emellanåt. Där bor vi fortfarande och har det bra. Vi är en hel del i vårt fritidshus utanför Bjärnum också.

Efter att jag kom tillbaka från Mainz lyckades jag få en del forskningsanslag och fick jobb på fysiska institutionen i Lund. Där kunde jag fortsätta att gräva ner mig i moln och aerosolpartiklar. Jag verkar ha fastnat där. På senare år har det förstås blivit mindre forskning och mer undervisning och utbildning, bland annat med ledningsuppdrag som studierektor för forskarutbildning. Parallellt med mycket av detta har jag haft anställning som reservofficer i Försvarmakten. Det började under kalla kriget i mitten av 1980-talet. Övningar var regelbundna och jag har kuskat runt halva Sverige i pansarbandvagnar av modell 3021 och 3022. Det skakar ganska mycket. Sedan kom murens fall 1989 med ljusare tider i sikte. Under 1990-talet var det fortfarande relativt stor aktivitet i försvaret, men runt år 2000 började nerdragningarna på allvar. År 2007 blev jag övertalig. De senaste åren har världsläget ju som alla vet blivit rejält sämre och nu behövs gubbar med erfarenhet i försvaret igen.

Vilka nya mål och drömmar har framträtt?

Jag drömmer nog lite för mycket för mitt eget bästa. Idén om skidtunnel i Eslöv eller Stehag har jag till exempel kastat fram inom EFK några gånger. Det är dock lite sämre med genomförandet. Det mesta stannar nog som drömmar eller idéer. Fast ibland blir saker förstås genomförda [red.: Göran är ovanligt duktigt på att få saker gjorda].

Hur har dina relationer utvecklats?

Kul fråga. Det är ganska intressant med relationer. I barndomen har man ofta många vänner, en hel del tillfälliga och några mer långvariga. Jag har fortfarande lite kontakt med några gamla barndomsvänner. Vi kallar oss kamratföreningen Asmund Lippes vänner, och vi träffas lite då och då för att äta och dricka gott och prata lite (eller mycket). Namnet kommer från en runsten från vikingatiden i Flyinge, rest till minne av Asmund Lippe. Från min tid i scouterna har jag många

vänner, och även om jag inte har kontakt med så många numera så finns det alltid mycket glädje när man stöter ihop med någon.

Från orienteringen finns många fina relationer. Under 1990-talet och in på 2000-talet var vi många grabbar, numera gubbar på 50+, som tränade och tävlade ihop. Många varv i backarna i Skärälid har avverkats, och det blev flera starter i stafetter som 7-manna, 10-mila och Jukola. I flera år sprang vi propagandaklass i DM-stafetten, men det blev stopp när andra tyckte att vi gott kunde springa tävlingsklass istället för att lägga beslag på alla 1a- och 2a-platser och ta hem en massa priser i propaganda. Det har blivit många trevliga tävlingsresor, bland annat till Bornholm, otaliga O-Ringen, Tjoget med mera. Många av oss i den generationen är fortfarande kvar i klubben, och vi har träffats en del utan orienteringskläder på också. Sedan tillkommer medlemmar hela tiden i EFK, och det är jättekul. Jag tycker vi har en fin stämning i klubben och vi har mycket kul och trevligt ihop. Även i jobbet i styrelse, kommittéer, arbetsgrupper, med mera. Stort tack till alla EFKare! Om man ska gå in på andra relationer så har jag ett ganska stort nätverk av andra mer eller mindre nördiga forskare inom mitt forskningsområde, från en stor del av världen. Man får en lite speciell relation när man är utslängd på en avlägsen bergstopp i norra England en månad, eller i en ännu mer avlägsen kohage i Amazonas två månader, för att tillsammans studera luftföroreningar, aerosolpartiklar, moln med mera. Kärleksrelationer ska vi kanske inte prata så mycket om, men det har ju passerat förbi en del omöjliga, några ganska ohållbara, en hållbar under några år, och numera en riktigt hållbar och långvarig med min älskade Elsa.

Vad är nästa steg i ditt liv, nu när du har en värdefull samling av erfarenheter?

Det blir nog ganska lugnt. Familjen stannar antagligen i Stehag och EFK tills vidare. Karriärmässigt kan det kanske hända något förstås. Jag lämnar uppdraget som studierektor vid årsskiftet, efter nära nio år på den posten. Kanske blir det något annat trevligt. Jag har lite på gång, men vi får se vad det blir av det.

Hur står sig klubben idag med ditt historiska perspektiv?

Jag tycker vi har mycket bra skjuts på verksamheten nu. Det har gått lite i vågor under åren, men det är riktigt bra på ungdomssidan nu. På de numera regelbundna ungdomsträningarna är uppåt 25 barn och unga med och tränar. Det var ett tag sedan vi var så många. Vi är ett bra gäng ungdomstränare som jobbar fint ihop. Medlemsantalet kryper uppåt för varje år. Snart är vi kanske tillbaka på runt 120 medlemmar som vi var på 1990-talet. För en 20–25 år sedan var vi mer aktiva när det gäller större tävlingsarrangemang. Vi arrangerade 4-klubbs, DM-tävlingar och elittävlingar. Då hade vi förstås ett bättre samarbete med markägare och jägare och det var inte så många begränsningar som det är nu. I perioder har det tävlats betydligt mer än det görs nu. Det har varit fler som varit aktiva och tävlat ofta, det arrangerades fler tävlingsresor och på campingen på O-Ringen hade vi under flera år en Eslövsaveny med ett antal tält och husvagnar, och långbord med prisutdelning varje kväll. Förhoppningsvis är vi på gång igen? Det känns så i alla fall. I år var det t.ex. ett bejublat deltagande i Tjoget, och det blir så klart repris 2025.

Vi i redaktionen tackar så mycket för intervjun. Utförligt och noggrant besvarad – typiskt Göran! Det är ju en stor del av klubbens historia som beskrivs av en som varit med mer än halva tiden som klubben funnits. Vi önskar en riktigt fin födelsedag och flera goda decennier till som EFK-are.

Arne, Annika och Tomas

I samband med att vår äldste medlem Einar Olsson firade sin 90-årsdag presenterades nedanstående frågesport. Nu får alla medlemmar också möjlighet att klura på när saker hänt under de senaste 90 åren. Rätt svar finns i slutet av tidningen. Mycket nöje önskar Tomas Vensryd.

Jubileumsfrågor

När hände det? Skriv året. För att göra det lite lättare är alla årtal när Einar fyllt jämnt eller året han föddes, d.v.s. alla årtal slutar med en fyra.

- 1) Den svenska Posten blir bolag efter 350 år som statligt verk. _____
- 2) En stor invasion i Normandie, D-dagen. _____
- 3) Sverige blir medlem i Nato. _____
- 4) Datorn Apple Macintosh introduceras. _____
- 5) Mjölk börjar säljas i Tetra Pak, i stället för i glasflaskor. _____
- 6) Folkhälsomyndigheten bildas genom en sammanslagning av Smittskyddsinstitutet och Statens Folkhälsoinstitut. _____
- 7) Facebook startar. _____
- 8) Den svenska industrin passerar jordbruket i antal sysselsatta. _____
- 9) Björn Borg vinner Franska Öppna Mästerskapen i Tennis för första gången och Ingemar Stenmark vinner sin första världscuptävling. _____
- 10) AB Felix börjar sälja potatismospulver. _____
- 11) Nobelpriset i litteratur delas mellan de svenska författarna Eyvind Johnsson och Harry Martinsson. _____
- 12) Den smarta mobiltelefonen Samsung Galaxy S5 presenteras. _____
- 13) Vasaloppet ställs in på grund av snöbrist. _____
- 14) Europaparlamentet godkänner Sverige för medlemskap i EU. _____
- 15) Den första hjärttransplantation i Sverige utförs. _____
- 16) Jordbävning i Indiska Oceanen med en efterföljande Tsunamivåg orsakar minst 300 000 människors död. _____
- 17) Gunder Hagg sätter världsrekord med tiden 3,43,0 på 1 500m _____

- | | | |
|-----|---|-------|
| 18) | Sveriges riksdag beslutar att införa så kallad "pappamånad". | _____ |
| 19) | Elvis Presley skivdebuterar med "That 's All Right" | _____ |
| 20) | Simborgarmärket introduceras. | _____ |
| 21) | Handelsministern Ewa Björling delar ut årets musikexportpris till DJ:n Avicii. | _____ |
| 22) | Runt 1 000 bilar fastnar i ett snöväder på E22 mellan Hörby och Kristianstad. | _____ |
| 23) | Astra börjar industriell tillverkning av penicillin. | _____ |
| 24) | Barnbidraget höjs från 150 kr till 700 kr per år. | _____ |
| 25) | Ingmar Bergsmans film "Fanny och Alexander" får fyra Oscar. | _____ |
| 26) | En passagerarfärja förliser i Östersjön varvid 852 människor drunknar. | _____ |
| 27) | Bensinransonering införs och varar i tre veckor. | _____ |
| 28) | OS i Aten, Sverige vinner 3 OS-guld i friidrott. | _____ |
| 29) | Lennart Hyland anordnar Frufridagen – en dag då alla svenska fruar får vara lediga. | _____ |
| 30) | Eurovision Song Contest äger rum i Malmö för andra gången. | _____ |
| 31) | Riksdagen beslutar att kommunalt gymnasium ska införas i Sverige. | _____ |
| 32) | Musikalen "Chess" av Björn och Benny har premiär i London. | _____ |
| 33) | Den första transistorradion i Sverige demonstreras. | _____ |
| 34) | Sverige tar brons i Fotbolls-VM. | _____ |
| 35) | TV-serien "Vi på Saltkråkan" efter Astrid Lindgrens manus börjar sändas i TV. | _____ |
| 36) | Rökförbud införs på restauranger, pubar och caféer. | _____ |
| 37) | ABBA vinner Eurovision. | _____ |
| 38) | Både Sveriges herrar och damer tar OS-guld i skidstafett. | _____ |
| 39) | Einar firar 90 år. | _____ |
| 40) | Den amerikanske seriefiguren Kalle Anka debuterar i kortfilmen "The Wise Little Hen". | _____ |

Hittautdikt

Med kaffe o fika i ryggsäcken vår
Vi efter kontroller på spaning går
I Eslövs city var det ganska lätt
Där satt många kontroller ganska tätt
Vid Trollsjön kris det blev
Nr 28 satt på frisbeekorgen lite på sned
I Abullahagen vi gick o gick
Akta oss för kobajs vi fick
Men vi tänkte vad roligt Ni måste haft
Som uppe i trädet en kontroll satt
Till Marieholm vi cykla o tog nya tag
En härlig solig sommardag
På Ladran vi matsäcken fram tog
O njöt av doften från äng o skog
I Flyinge var det ej lätt
Träden stod ganska tätt
Under stängslen vi åla
Ja lite får man ju tåla
I Stehag vi tog oss runt
Med cykeln från Eslöv det är sunt
Lite besvär med kontrollerna vi fick
Dock de flesta av bara farten gick
Men vi hoppa kontrollerna på Gyabergets topp
Dit får de yngre klättra opp
På landsbygden långt mellan kontroller det var
Att hitta dessa med cykel tog några dar
Till Stockamöllan, Sjöholmen turen gått
Rövarkulan, Holmby vi även nått
I Södra Hultseröd regn det kom
Men inte tänkte vi vända om
Till Löberöd inte bussen gick
Så vi med bilen åka dit fick.
När vi alla kontrollerna tagit har
Ser vi, att på bilen det punktering var
Vi tackar alla som haft besvär
Och detta enorma jobb lagt ner
För att vi i naturen oss ut ska ta
Ett stort, stort tack ska Ni alla ha

Britt Frank nov. 2024

EFK-kalendern, december 2024 – februari 2025

Datum	Aktivitet	Plats
14/12	Dansk Vintercup, etapp 2	Tokkekøb Hegn
15/12	Advents-OL, etapp 4	Häljarp
17/12	Löpträning 17.30	Gya, Stehag
22/12–3/1	Julorientering	Gya, Stehag
24/12	Julaftonträning 10.00	Gya, Stehag
30/12	OK Østs 50-årsjubileum	Birkerød*
1/1	Nyårs-OL	Tormestorp
4/1	Dansk vintercup, etapp 3	Bøndernes Hegn
5/1	Vintercup, etapp 1	Lunds OK
9/1	EFK-träningar 17.30	Gya, Stehag
12/1	Vintercup, etapp 2	Gya, Stehag, Eslövs FK
16/1	EFK-träningar 17.30	Gya, Stehag
18/1	Dansk vintercup, etapp 4	Teglstrup Hegn
19/1	Vintercup, etapp 3	Rävetofta OK
23/1	EFK-träningar 17.30	Gya, Stehag
25–26/1	SkOFs vinterläger	Åhus
26/1	Vintercup, etapp 4	OK Kontinent
30/1	EFK-träningar 17.30	Gya, Stehag
1/2	Dansk vintercup, etapp 5	Farum Lillevang
2/2	Vintercup, etapp 5	OK Silva
6/2	EFK-träningar 17.30	Gya, Stehag
7/2	Årsmöte 18.00	Billinge församlingshem
9/2	Vintercup, etapp 6	Frosta OK
13/2	EFK-träningar 17.30	Gya, Stehag
16/2	Vintercup, etapp 7	Ringsjö OK
20/2	Löpträning 17.30	Gya, Stehag
23/2	Vintercup, etapp 8	Malmö OK
27/2	EFK-träningar 17.30	Gya, Stehag
28/2	Sverigepremiären, OK Pan, natt	Åhustrakten
1/3	Sverigepremiären, OK Pan, medel	Åhustrakten
2/3	Sverigepremiären, OK Pan, lång; Vasaloppet	Åhustrakten; Mora
6/3	EFK-träningar 17.30	Gya, Stehag
12/3	Kretsmöte	Malmö OK

Nästa nummer utkommer i mitten av februari 2025. Manuskript oss tillhanda senast 10 februari.



*God Jul
på er alla.*



Rätta svaren till jubileumsquizen

1964 1984 1954 1994 1964 2004 1974 2014 2024 1934
2014 2024 1944 1964 1984 1994 1974 2004 1954 2024
1974 2014 1934 1994 1984 2004 1944 1994 1954 1934
1994 1944 2024 1984 1954 2014 2004 1934 1974 1954

Rekord: 25 poäng (Nestorn)
Gräns för godkänd: 15 poäng